**Exemple de fiche de renseignements à donner après l’administration des vaccins à ARNm contre la COVID-19 contenant Omicron XBB.1.5 de Comirnaty de Pfizer-BioNTech et Spikevax de Moderna**

**Mis à jour - novembre 2023**

**Que dois-je faire immédiatement après avoir reçu le vaccin?**

**Remarque :** « **vous** » **fait référence à la personne qui se fait vaccinée**

* **Attendez au moins 15 minutes** après avoir reçu votre vaccin. Un temps d'attente plus long, soit 30 minutes, peut être recommandé si l’on craint une éventuelle allergie au vaccin. Bien que cela soit peu fréquent, des évanouissements ou des réactions allergiques peuvent se produire après la vaccination. Les symptômes d'une réaction allergique comprennent l'urticaire (éruptions cutanées qui provoquent souvent de fortes démangeaisons), le gonflement du visage, de la langue ou de la gorge, ou des difficultés respiratoires. Le personnel de la clinique est prêt à gérer ces effets s'ils devaient se produire.
* **Informez immédiatement un fournisseur de soins de santé** de la clinique si vous ne vous sentez pas bien pendant que vous attendez. Ne quittez pas la clinique si vous ne vous sentez pas bien.
* **Continuez à suivre les recommandations des responsables locaux de la santé publique** pour prévenir la propagation de la COVID-19.
* Avant de quitter la clinique, **nettoyez-vous les mains à l’aide du désinfectant pour les mains à base d’alcool**.
* **Ne conduisez pas un véhicule** ou un autre moyen de transport pendant au moins 15 à 30 minutes (tel que recommandé par le fournisseur de soins de santé) après avoir été vacciné ou si vous ne vous sentez pas bien.

**À quoi dois-je m’attendre dans les prochains jours?**

* Des effets secondaires peuvent apparaître quelques jours après avoir reçu le vaccin. Bien que la plupart de ces effets secondaires ne soient pas graves, ils peuvent vous faire sentir mal pendant quelques jours; ils disparaîtront d'eux-mêmes.
  + L’effet secondaire le plus courant est une douleur à l'endroit où le vaccin a été administré; une enflure ou une rougeur à l'endroit où le vaccin a été administré peuvent également se produire. Un chiffon frais et humide ou une poche de glace emballée à l'endroit où le vaccin a été administré peut être utile.
  + Les autres symptômes peuvent notamment être la fatigue, les maux de tête, les douleurs musculaires, les douleurs articulaires, les frissons, la fièvre, la diarrhée, les nausées, les vomissements et le gonflement des glandes situées sous les aisselles.
  + Si nécessaire, des médicaments contre la douleur ou la fièvre (comme l'acétaminophène) peuvent aider à soulager la douleur ou la fièvre.
  + Consultez votre fournisseur de soins de santé ou le département de santé publique local dans votre collectivité si vous avez besoin de conseils sur les médicaments.
* Les effets secondaires graves après avoir reçu le vaccin sont rares. Toutefois, **si vous présentez des symptômes graves ou des symptômes qui pourraient être une réaction allergique, appelez immédiatement le 9-1-1**. Les symptômes d'une réaction allergique comprennent :
  + Les difficultés respiratoires
  + L’urticaire (éruptions cutanées qui provoquent souvent de fortes démangeaisons)
  + Le gonflement du visage, de la langue ou de la gorge
* **Consultez immédiatement un médecin si vous présentez des symptômes qui pourraient indiquer une inflammation cardiaque (myocardite ou péricardite)** tels que :
  + Les douleurs thoraciques
  + L’essoufflement
  + Les battements de cœur rapides ou irréguliers
* La paralysie de Bell (affaiblissement ou incapacité à bouger les muscles du visage) a rarement été signalée après des vaccins à ARNm. Consultez un médecin si vous ressentez une faiblesse faciale ou un affaissement ou d'autres symptômes impliquant le visage.
* D'autres effets indésirables tels que des sensations inhabituelles (comme des engourdissements ou des picotements), des étourdissements ou des éruptions cutanées ont également été rapportés.
* Si vous avez des inquiétudes concernant les symptômes que vous développez après avoir reçu le vaccin, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé ou le département de santé publique local pour obtenir des conseils. Tout effet secondaire grave après la vaccination doit être signalé au département de santé publique local.
* Si vous devez recevoir des doses supplémentaires des vaccins contre la COVID-19, informez la personne qui vous administre la prochaine dose de tous les effets secondaires que vous avez subis.

**Quand la prochaine dose de vaccin contre la COVID-19 doit-elle être administrée?**

* Pour la série primaire destinée aux enfants âgés de 6 mois à moins de 5 ans qui ne sont PAS immunodéprimés, le Comité consultatif national de l'immunisation (CCNI) recommande un intervalle de 8 semaines entre les 2 doses de Spikevax de Moderna ou 3 doses de Comirnaty de Pfizer-BioNTech.
* Pour la série primaire des enfants âgés de 6 mois à moins de 5 ans qui SONT modérément à sévèrement immunodéprimés, le CCNI recommande un intervalle de 4 à 8 semaines entre les 3 doses de Spikevax de Moderna (ou 4 doses de Comirnaty de Pfizer-BioNTech, bien qu’il ne s’agisse pas du produit préféré).
* Pour la série primaire destinée aux personnes âgées de 5 ans et plus qui ne sont pas immunodéprimées, une seule dose de vaccin XBB.1.5 est recommandée, tandis que 2 doses à 4 à 8 semaines d'intervalle sont recommandées pour les personnes modérément à sévèrement immunodéprimées.
* Un calendrier différent peut être conseillé si vous avez commencé une série primaire avec un vaccin contre la COVID-19 antérieur et que vous la complétez avec un ou plusieurs vaccins XBB.1.5. Consultez un professionnel de la santé.
* À l'heure actuelle, les personnes dont la série primaire comprenait le vaccin contre la COVID-19 contenant XBB.1.5 n'ont pas besoin d'autres doses une fois la série primaire terminée. De même, les personnes qui ont déjà été vaccinées et qui ont ensuite reçu un vaccin XBB.1.5 n'ont pas besoin d'autres doses pour le moment.
* Après une infection par le SRAS-CoV-2, le CCNI suggère d'attendre 8 semaines pour commencer ou terminer la série primaire (ou 4 à 8 semaines pour les personnes modérément à sévèrement immunodéprimées) et 6 mois après l'infection pour recevoir une dose ultérieure pour les personnes déjà vaccinées. Des intervalles plus courts puissent également être utilisés sur la base des recommandations de votre fournisseur de soins de santé.
* Il est très important de rester à jour avec tous les vaccins contre la COVID-19 recommandés. Si vous avez des questions, votre fournisseur de soins de santé ou votre département de santé publique local peut vous conseiller sur les recommandations en matière de vaccins.
* **Apportez votre carnet de vaccination** **pour tous les vaccins** et informez la personne qui vous administre le vaccin des effets secondaires après les doses précédentes.

**Ce qu’il faut retenir**

* **Continuez à suivre les recommandations des responsables locaux de la santé publique** pour prévenir la propagation de la COVID-19**.**
* Si possible, **attendez au moins 2 semaines après la vaccination ou la fin de la série de vaccinations avant de commencer à prendre des médicaments qui suppriment le système immunitaire,** tel que recommandé par votre fournisseur de soins de santé.
* **Conservez votre dossier de vaccination** dans un endroit sûr.