

# 关于 2019 冠状病毒病 (COVID-19)

2019 冠状病毒病 (COVID-19) 是由冠状病毒引起的疾病。人类冠状病毒很常见, 通常会引起轻度疾病, 类似于普通感冒。

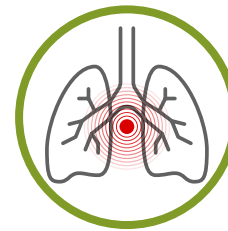
人类冠状病毒引起的症状有可能很轻微, 也可能比较严重, 例如:



发烧



咳嗽



呼吸困难

接触到病毒后, 症状最多可能要 14 天才会出现。

冠状病毒通常是从受感染者通过以下途径传播给他人:

- ▶ 咳嗽或打喷嚏时喷出的呼吸道飞沫
- ▶ 紧密人际接触, 例如触摸或握手
- ▶ 触摸带有病毒的东西, 然后未经洗手又触摸眼睛、鼻子或嘴

这些病毒没有发现通过通风系统或通过水传播的情况。

防止传染的最佳方法是:

- ▶ 经常用肥皂和水洗手, 每次至少 20 秒钟;
- ▶ 避免触摸眼睛、鼻子或嘴, 没洗手的情况下尤其不要触摸;
- ▶ 避免与得了病的人近距离接触;
- ▶ 咳嗽和打喷嚏时用袖子 (不是用手) 遮住口鼻;
- ▶ 如果您病了要待在家里, 以免传染别人。

欲了解冠状病毒的更多信息:

1-833-784-4397 | [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus) | [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus) | [phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)