

冠状病毒疾病(COVID-19)

您在**国外**可能接触过**新型冠状病毒**。

加拿大公共卫生局 (Public Health Agency of Canada) 要求您在**抵达加拿大后的24小时内**与您所在省或地区的**公共卫生部门**联系。

如果您在**到达目的地之前**出现**发热、咳嗽或呼吸困难**，请洗干净双手并戴上为您提供的口罩。如果您的航班还在空中，请立即将您的症状告知机组人员。如果您已着陆，请立即致电您所在省或地区的公共卫生部门。

还要求您在14天内限制与他人接触，具体日期从您开始前往加拿大的当天算起。

限制与他人接触：

- ▶ 待在家里（自我隔离）；
- ▶ 避免接触患有慢性病和免疫系统缺陷的人以及老年人；
- ▶ 避免访客到您家；
- ▶ 经常用肥皂和温水洗手20秒钟，如果没有肥皂和水，可使用酒精类洗手液；
- ▶ 咳嗽或打喷嚏时用手臂遮住口和鼻。

从您开始前往加拿大当天算起的**14天内**，您应该持续注意自己是否有**发热、咳嗽或呼吸困难**。如果您出现上述症状，请致电您所在省或地区的公共卫生部门。他们将为您提供进一步的建议。

监控健康状况 公共卫生部门

卑诗省	811
阿尔伯塔省	811
萨斯喀彻温省	811
马尼托巴省	1-888-315-9257
安大略省	1-866-797-0000
魁北克省	811
新不伦瑞克省	811
新斯科舍省	811
爱德华王子岛省	811
纽芬兰和拉布拉多省	811或1-888-709-2929
努纳武特地区	867-975-5772
西北地区	911
育空地区	811

加拿大政府新型冠状病毒信息专线：**1-833-784-4397**
canada.ca/coronavirus



发热



咳嗽



呼吸困难

