

コロナウイルス感染症について (COVID-19)

海外にいるあいだに、**新型コロナウイルス**と接触した可能性があります。その後14日間、カナダの公衆衛生局は次のことをお願いします：

- ▶ **発熱、咳、呼吸困難**について健康状態を監視します。そして、
- ▶ 病気になった場合、簡単に他人から離れられない場所を避けてください。

周囲の人をさらに保護するために、手を頻繁に洗い、咳やくしゃみをするときは、腕で口と鼻を覆ってください。

COVID-19の症状が出始めたら、できるだけ早く他の人から自分を隔離し、あなたがいる州または準州の医療専門家または公衆衛生当局にすぐに電話して、症状と旅行過程についてご説明してください。彼らはあなたがすべきことに関するアドバイスをいたします。

公衆衛生当局

ブリティッシュコロンビア州	811
アルバータ州	811
サスカчевン州	811
マニトバ州	1-888-315-9257
オンタリオ州	1-866-797-0000
ケベック州	811
ニューブランズウィック州	811
ノバスコシア州	811
プリンスエドワードアイランド州	811
ニューファンドランドとラブラドル州	811 or 1-888-709-2929
ヌナヴィット準州	867-975-5772
ノースウェスト準州	911
ユーコン準州	811

カナダ政府、新型コロナウイルスに関する情報ライン: **1-833-784-4397**

canada.ca/coronavirus



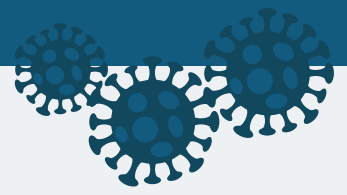
発熱



咳



呼吸困難



コロナウイルス感染症について (COVID-19)

海外にいるあいだに、**新型コロナウイルス**と接触した可能性があります。その後14日間、カナダの公衆衛生局は次のことをお願いします：

- ▶ **発熱、咳、呼吸困難**について健康状態を監視します。そして、
- ▶ 病気になった場合、簡単に他人から離れられない場所を避けてください。

周囲の人をさらに保護するために、手を頻繁に洗い、咳やくしゃみをするときは、腕で口と鼻を覆ってください。

COVID-19の症状が出始めたら、できるだけ早く他の人から自分を隔離し、あなたがいる州または準州の医療専門家または公衆衛生当局にすぐに電話して、症状と旅行過程についてご説明してください。彼らはあなたがすべきことに関するアドバイスをいたします。

公衆衛生当局

ブリティッシュコロンビア州	811
アルバータ州	811
サスカチュワン州	811
マニトバ州	1-888-315-9257
オンタリオ州	1-866-797-0000
ケベック州	811
ニューブランズウィック州	811
ノバスコシア州	811
プリンスエドワードアイランド州	811
ニューファンドランドとラブラドル州	811 or 1-888-709-2929
ヌナヴィット準州	867-975-5772
ノースウェスト準州	911
ユーコン準州	811

カナダ政府、新型コロナウイルスに関する情報ライン: **1-833-784-4397**

canada.ca/le-coronavirus



発熱



咳



呼吸困難