

DOENÇA DO CORONAVÍRUS (COVID-19)

Quando estiver no estrangeiro, poderá entrar em contacto com o **novo coronavírus**. Nos 14 dias seguintes, a Agência de Saúde Pública do Canadá poderá pedir-lhe que:

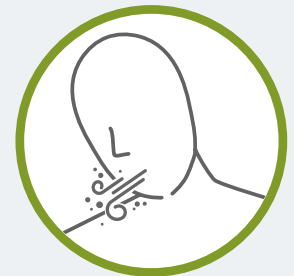
- ▶ vigie a sua saúde quanto a **febre, tosse e dificuldade em respirar**; e
- ▶ evite locais onde não consiga isolar-se facilmente de outras pessoas caso fique doente.

Para proteger os que estão à sua volta, lave as mãos frequentemente e cubra a boca e o nariz com o braço ao tossir ou espirrar.

Se começar a ter sintomas de **COVID-19**, isole-se das outras pessoas assim que possível. Ligue imediatamente para um profissional de saúde ou autoridade de saúde pública na província ou território onde se encontra localizado. Descreva os seus sintomas e histórico de viagem. Receberá conselhos sobre o que deverá fazer.



FEBRE



TOSSE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA

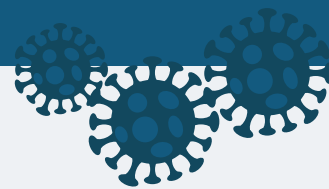
AUTORIDADES DE SAÚDE PÚBLICA

Colúmbia Britânica	811
Alberta	811
Saskatchewan	811
Manitoba	1-888-315-9257
Ontário	1-866-797-0000
Quebeque	811
Nova Brunsvique	811
Nova Escócia	811
Ilha do Príncipe Eduardo	811
Terra Nova e Labrador	811 ou 1-888-709-2929
Nunavut	867-975-5772
Territórios do Noroeste	911
Território do Yukon	811

Linha de informações sobre o novo coronavírus do Governo do Canadá: **1-833-784-4397**

canada.ca/coronavirus





DOENÇA DO CORONAVÍRUS (COVID-19)

Quando estiver no estrangeiro, poderá entrar em contacto com o **novo coronavírus**.

Nos 14 dias seguintes, a Agência de Saúde Pública do Canadá poderá pedir-lhe que:

- ▶ vigie a sua saúde quanto a **febre, tosse e dificuldade em respirar**; e
- ▶ evite locais onde não consiga isolar-se facilmente de outras pessoas caso fique doente.

Para proteger os que estão à sua volta, lave as mãos frequentemente e cubra a boca e o nariz com o braço ao tossir ou espirrar.

Se começar a ter sintomas de **COVID-19**, isole-se das outras pessoas assim que possível. Ligue imediatamente para um profissional de saúde ou autoridade de saúde pública na província ou território onde se encontra localizado. Descreva os seus sintomas e histórico de viagem. Receberá conselhos sobre o que deverá fazer.



FEBRE



TOSSE



**DIFICULDADE
RESPIRATÓRIA**

AUTORIDADES DE SAÚDE PÚBLICA

Colúmbia Britânica	811
Alberta	811
Saskatchewan	811
Manitoba	1-888-315-9257
Ontário	1-866-797-0000
Quebeque	811
Nova Brunsvique	811
Nova Escócia	811
Ilha do Príncipe Eduardo	811
Terra Nova e Labrador	811 ou 1-888-709-2929
Nunavut	867-975-5772
Territórios do Noroeste	911
Território do Yukon	811

Linha de informações sobre o novo coronavírus
do Governo do Canadá: **1-833-784-4397**

canada.ca/le-coronavirus

