

ZÉRO TRANSMISSION

Le traitement du VIH arrête la transmission du virus

Le VIH ne peut pas être transmis par voie sexuelle lorsqu'une personne vivant avec le VIH suit un traitement et que la quantité de VIH dans son sang demeure très faible.

Lorsque le traitement contre le VIH réduit la quantité de virus dans le sang à moins de 200 copies par millilitre, on parle de **suppression virologique**. Avec une suppression virale, la transmission du VIH par voie sexuelle est exclue^{1,2,3,4,5,6}.

**SUPPRESSION
VIROLOGIQUE**



moins de
200
copies/ml



La charge virale

Représente **la quantité de VIH dans le sang**. Un test régulier de la charge virale tous les 4 à 6 mois est le seul moyen de savoir si une personne a une **suppression virologique**.

Pour en savoir plus, visitez Canada.ca/VIH.

Indétectable = Intransmissible (I = I)

Le message I = I a été formulé pour promouvoir la science qui démontre **comment le traitement du VIH peut prévenir la transmission du virus par les rapports sexuels**.

Une charge virale indétectable signifie que le niveau de VIH dans le sang d'une personne est si faible **qu'il ne se manifeste pas dans les tests standards**.

En raison des progrès constants des tests, la quantité exacte de VIH « indétectable » peut continuer à changer. Il est donc important de se rappeler que **tout résultat de test indiquant une concentration inférieure à 200 copies/ml signifie que le VIH ne peut pas être transmis**.

Il existe des traitements très efficaces pour gérer le VIH. Le traitement du VIH n'aide pas seulement les personnes vivant avec le VIH à rester en bonne santé; il empêche également la transmission du VIH à d'autres personnes.



1. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. *Prevention of HIV-1 infection with early antiretroviral therapy*. N Engl J Med. 2011;365(6):493-505.
2. Cohen MS, Chen YQ, McCauley M, Gamble T, Hosseinipour MC, Kumarasamy N, et al. *Antiretroviral therapy for the prevention of HIV-1 transmission*. N Engl J Med. 2016;375(9):830-839.
3. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, Vernazza P, Collins S, van Lunzen J, et al. *Sexual activity without condoms and risk of HIV transmission in serodifferent couples when the HIV-positive partner is using suppressive antiretroviral therapy*. JAMA. 2016;316(2):171-181.
4. Rodger AJ, Cambiano V, Bruun T, Vernazza P, Collins S, Degen O, et al. *Risk of HIV transmission through condomless sex in serodifferent gay couples with the HIV-positive partner taking suppressive antiretroviral therapy (PARTNER): final results of a multicentre, prospective, observational study*. Lancet. 2019;393(10189):2428-2438.
5. Bavinton BR, Pinto AN, Phanuphak N, Grinsztejn B, Prestage GP, Zablotska-Manos IB, et al. *Viral suppression and HIV transmission in serodiscordant male couples: an international, prospective, observational, cohort study*. Lancet HIV. 2018;5(8):e438-e447.
6. LeMessurier J, Traversy G, Varsaneux O, Weekes M, Avey MT, Niragira O, Gervais R, Guyatt G et Rodin, R. *Risk of sexual transmission of human immunodeficiency virus with antiretroviral therapy, suppressed viral load and condom use: a systematic review*. CMAJ. 2018;190(46):e1350-e1360.

©Sa Majesté Le Roi du chef du Canada, représenté par le ministre de la Santé, 2023 Cat: H14-465/2023F-PDF | ISBN: 978-0-660-68956-2 (PDF)



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada