

درباره بیماری ویروس کرونا (کووید-19)

علائم

علائم بیماری ممکن است بسیار خفیف یا شدیدتر باشد. اگر شخصی در معرض ویروس قرار گرفت، بروز علائم ممکن است تا ۱۴ روز به طول انجامد.



مشکل تنفسی



سرفه



تب

پیشگیری

بهترین راه‌های پیشگیری از انتشار عفونت‌ها عبارت‌اند از:

در تمام مدت فاصله‌گذاری فیزیکی را رعایت کنید



اگر بیمارید در خانه بمانید تا از انتشار بیماری به دیگران جلوگیری کنید



دست‌های خود را مکرر و حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشویید



از لمس چشم‌ها، بینی و دهان خود با دست‌های نشسته خودداری کنید



از تماس نزدیک با افراد بیمار خودداری کنید



هنگام سرفه یا عطسه:

- برای کاهش انتشار میکروب‌ها دهان و بینی خود را با بازو یا دستمال کاغذی بپوشانید.



- بلافاصله دستمال کاغذی‌های استفاده شده را در سطل زباله انداخته و سپس دست‌های خود را بشویید.



اشیاء و سطوحی که بیشتر لمس شده، مانند اسباب بازی‌ها، وسایل الکترونیکی و دستگیره‌های در را به طور مداوم تمیز و ضدعفونی کنید.



از یک ماسک غیر پزشکی یا پوشش صورت (که برای پوشش کامل و بدون درز بینی و دهان ساخته شده و پشت سر گره خورده، یا به پشت گوش بسته شود) برای محافظت از افراد و سطوح اطرافتان استفاده کنید.



کووید-۱۹ چیست

کووید-۱۹ نوعی بیماری است که توسط ویروس کرونا ایجاد می‌شود.

ویروس کرونا انسان‌ها را شایع است و معمولاً با بیماری‌های خفیف مشابه سرماخوردگی همراه است.

انتشار

ویروس‌های کرونا اغلب از راه‌های زیر از یک فرد آلوده به دیگران قابل انتشار است:

- ترشحات تنفسی هنگام سرفه یا عطسه
- تماس‌های شخصی نزدیک مانند لمس کردن یا دست دادن
- لمس چیزی که حامل ویروس است، سپس دست زدن به چشم، بینی یا دهان قبل از شستن دست‌ها

آن‌ها از انواع ویروس‌هایی که راه سیستم‌های تهویه یا آب منتشر می‌شوند، نیستند.

اگر علائم بیماری دارید

اگر علائم کووید-۱۹ - تب، سرفه یا مشکل تنفسی در شما وجود دارد:

برای جلوگیری از انتشار آن به دیگران (منزوی) و در خانه بمانید



- اگر با افراد دیگری زندگی می‌کنید، در یک اتاق جداگانه مانده یا فاصله ۲ متری را حفظ کنید

قبل از مراجعه به متخصص مراقبت‌های بهداشتی با اداره بهداشت عمومی محلی تماس بگیرید



- علائم خود را با ایشان در میان بگذارید و دستورالعمل‌هایشان را دنبال کنید

در صورت نیاز به مراقبت فوری پزشکی، با شماره ۹۱۱ تماس گرفته و علائم خود را برای ایشان بگویید



برای کسب اطلاعات بیشتر از [@canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus) دیدن کرده یا با شماره ۱-۸۳۳-۷۸۴-۴۳۹۷ تماس