

INFORMATIONEN ZUR CORONAVIRUS-KRANKHEIT (COVID-19)

Worum es sich handelt

COVID-19 ist eine durch ein Coronavirus verursachte Krankheit.

Menschliche Coronaviren sind weit verbreitet und normalerweise mit leichten, erkältungsähnlichen Krankheiten verbunden.

Verbreitung

Coronaviren werden von einer infizierten Person meist auf folgendem Weg übertragen:

- ▶ durch Atemtröpfchen beim Husten oder Niesen
- ▶ durch engen persönlichen Kontakt wie Berühren oder Händeschütteln
- ▶ durch Berühren eines Gegenstandes, auf dem sich das Virus befindet, und anschließendes Berühren von Augen, Nase oder Mund, bevor die Hände gewaschen wurden

Es gibt keine Hinweise darauf, dass diese Viren über Lüftungsanlagen oder über Wasser verbreitet werden.

Wenn Sie Symptome haben

Wenn Sie Symptome von COVID-19 – Fieber, Husten oder Atembeschwerden – haben:

- ▶ Bleiben Sie zu Hause (**isolieren Sie sich**), um die Übertragung auf andere zu vermeiden
 - Wenn Sie mit anderen zusammenleben, halten Sie sich in einem separaten Zimmer auf oder halten Sie zwei Meter Abstand
- ▶ Melden Sie sich telefonisch an, bevor Sie einen Arzt aufsuchen, oder rufen Sie Ihre örtliche **Gesundheitsbehörde** an
 - Beschreiben Sie ihnen Ihre Symptome und befolgen Sie deren Anweisungen
- ▶ Wenn Sie sofortige ärztliche Hilfe benötigen, wählen Sie 911 und beschreiben Sie Ihre Symptome

Symptome

Die Symptome können sehr leicht oder schwerer sein. Es kann bis zu 14 Tage dauern, bis sich nach einer Ansteckung mit dem Virus Symptome zeigen.



FIEBER



HUSTEN



ATEMBESCHWERDEN

Vorbeugung

Die beste Methode, die Verbreitung des Virus zu verhindern, besteht darin:



- ▶ zu jeder Zeit **räumliche Distanzierung** zu praktizieren



- ▶ zu Hause zu bleiben, wenn Sie krank sind, um die Übertragung der Krankheit auf andere zu vermeiden



- ▶ sich die Hände häufig mindestens 20 Sekunden lang mit Seife und Wasser zu waschen



- ▶ es zu vermeiden, Augen, Nase oder Mund zu berühren, insbesondere mit ungewaschenen Händen



- ▶ engen Kontakt zu kranken Menschen zu vermeiden



- ▶ beim Husten oder Niesen:
 - Mund und Nase mit dem Arm oder einem Taschentuch zu bedecken, um die Verbreitung von Keimen zu verringern



- Papiertaschentücher nach deren Benutzung schnellstmöglich im Müll zu entsorgen und sich anschließend die Hände zu waschen



- ▶ häufig berührte Objekte und Oberflächen wie Spielzeug, Elektrogeräte und Türkäufe zu reinigen und zu desinfizieren



- ▶ eine **nicht medizinische Maske oder Gesichtsbedeckung** (die so **gestaltet** ist, dass sie Nase und Mund komplett bedeckt, lückenlos anliegt und mit Bändern oder Ohrschlaufen am Kopf befestigt wird) zu tragen, um die Menschen und Oberflächen um Sie herum zu schützen

WEITERE INFORMATIONEN ERHALTEN SIE UNTER

@ canada.ca/le-coronavirus oder unter der Rufnummer 1-833-784-4397

