

DESPRE INFECȚIA CU CORONAVIRUS (COVID-19)

CE ESTE

COVID-19 este o boală cauzată de un coronavirus.

Coronavirusurile umane sunt frecvente și sunt în mod obișnuit asociate cu afecțiuni ușoare, similare răcelii obișnuite.

RĂSPÂNDIRE

Coronavirusurile se răspândesc cel mai frecvent de la o persoană infectată prin:

- ▶ picături respiratorii atunci când tușiți sau strănuțați
- ▶ contact personal apropiat, cum ar fi atingerea sau strânsul mâinilor
- ▶ atingerea unui obiect pe care se află virusul, apoi atingerea propriilor ochi, nas sau gură, înainte de a vă spăla mâinile

Aceste virusuri nu sunt cunoscute pentru capacitatea de a se răspândi prin sisteme de ventilație sau prin apă.

DACĂ MANIFESTAȚI SIMPTOME

Dacă aveți simptome ale COVID-19 – febră, tuse sau dificultăți de respirație:

- ▶ rămâneți acasă (**în izolare**) pentru a evita răspândirea către alte persoane
 - o dacă locuiți împreună cu alte persoane, stați într-o cameră separată sau păstrați o distanță de 2 metri
- ▶ apălați în prealabil dacă vizitați un profesionist din domeniul sănătății sau apălați **autoritatea dumneavoastră locală de sănătate publică**
 - o informați-i despre simptomele dumneavoastră și respectați instrucțiunile lor
- ▶ dacă necesitați asistență medicală de urgență, apălați 911 și informați-i despre simptomele dumneavoastră

PENTRU MAI MULTE INFORMAȚII, VIZITAȚI

Canada.ca/coronavirus

OR CONTACT 1-833-784-4397

SIMPTOME

Simptomele pot fi foarte ușoare sau mai grave.

Apariția simptomelor poate dura până la 14 zile de la expunerea la virus.



FEBRĂ



TUSE



DIFICULTĂȚI DE RESPIRAȚIE

PREVENȚIE

Cea mai bună metodă de a preveni răspândirea infecțiilor este să:

- ▶ practicați **distanțarea fizică** în permanență
- ▶ stați acasă dacă sunteți bolnav(ă), pentru a evita răspândirea bolii către alte persoane
- ▶ vă spălați des mâinile cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde
- ▶ evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura, în special cu mâinile neigienizate
- ▶ evitați contactul apropiat cu persoanele bolnave
- ▶ când tușiți sau strănuțați:
 - acoperiți-vă gura și nasul, folosind brațul sau șervețele, pentru a evita răspândirea microbilor
 - eliminați imediat la gunoi orice șervețele utilizate imediat ce este posibil și să vă spălați ulterior mâinile
- ▶ curățați și dezinfectați obiectele și suprafețele atinse frecvent, cum ar fi jucăriile, dispozitivele electronice și clanțele ușilor
- ▶ purtați o **mască non-medicală sau un articol care să vă acopere fața** (adică **concepută** să vă acopere complet nasul și gura, fără găuri și securizată la cap prin șireturi sau bucle pentru urechi) pentru a proteja persoanele și suprafețele din jurul dumneavoastră.