



# ACERCA DE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS (COVID-19)

## QUÉ ES

La COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus.

Los coronavirus humanos son comunes y por lo general causan enfermedades leves, similares al resfriado común.

## PROPAGACIÓN

Los coronavirus son transmitidos en la mayoría de los casos por una persona infectada a través de:

- ▶ gotitas respiratorias proyectadas al toser o estornudar;
- ▶ contacto personal estrecho, como tocar a la persona infectada o darle la mano;
- ▶ tocar una superficie contaminada con el virus y tocarse luego los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos.

No se tiene conocimiento de que estos virus puedan propagarse por los sistemas de ventilación o en el agua.

## SI TIENE SÍNTOMAS

Si tiene síntomas de la COVID-19, a saber, fiebre, tos o dificultad para respirar:



- ▶ quédese en casa ([aislamiento](#)) para evitar propagar la enfermedad a otras personas;

- si vive con otras personas, quédese en una habitación separada o mantenga una distancia mínima de 2 metros;



- ▶ llame antes de visitar a un profesional de la salud o llame a la [autoridad de salud pública local](#); relate os seus sintomas a eles e siga suas instruções
- infórmele de sus síntomas y siga sus instrucciones;



- ▶ si necesita atención médica inmediata, llame al 911 e informe de sus síntomas.

## SÍNTOMAS

Los síntomas pueden ser muy leves o más graves.

Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer después de la exposición al virus.



FIEBRE



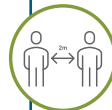
TOS



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

## PREVENCIÓN

La mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades infecciosas es:



- ▶ practicar el [distanciamiento físico](#) en todo momento;



- ▶ permanecer en casa si está enfermo para evitar contagiar la enfermedad a otras personas;



- ▶ lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos;



- ▶ evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, sobre todo si no se ha lavado las manos;



- ▶ evitar el contacto estrecho con personas que están enfermas;



- ▶ al toser o estornudar:
  - o cubrirse la boca y la nariz con el brazo o con un pañuelo de papel para reducir la propagación de gérmenes;



- o tirar a la basura inmediatamente los pañuelos de papel usados y lavarse las manos después;



- ▶ limpiar y desinfectar los objetos y superficies que se tocan con frecuencia, como juguetes, aparatos electrónicos y pomos de puertas;



- ▶ utilizar una [mascarilla no médica o una máscara facial](#) (es decir, [fabricada](#) de modo que cubra completamente la nariz y la boca sin que quede ningún espacio entre el rostro y la máscara, y que se sujete con cintas a la cabeza o detrás de las orejas) para proteger a las personas y superficies a su alrededor.

**PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, VISITE**

[Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus)

O LLAME AL 1-833-784-4397