

關於冠狀病毒病 (COVID-19)

什麼是COVID-19

COVID-19是由冠狀病毒引起的疾病。

人類冠狀病毒很常見，通常同輕度疾病有關，類似於普通感冒。

傳播

冠狀病毒通常是通過以下途徑從感染者傳播給他人：

- ▶ 咳嗽或打噴嚏時產生的呼吸道飛沫
- ▶ 近距離人際接觸，例如觸碰或握手
- ▶ 觸摸帶有病毒的東西，然後沒有洗手就觸摸眼睛、鼻子或嘴巴

就目前所知，這些病毒不會通過通風系統或水傳播。

如果您有症狀

如果您有COVID-19症狀 - 發燒、咳嗽或呼吸困難：

- ▶ 留在家裡 (隔離) 以避免傳播給他人
 - 如果您同他人同住，請留在單獨的房間中或保持2米的距離
- ▶ 去看醫生/護士之前先打電話，或致電您當地的公共衛生當局
 - 告訴他們您的症狀並且按照他們的指示進行
- ▶ 如果您需要立即就醫，請致電911並且告訴他們您的症狀

有關更多資訊，請訪問

@ canada.ca/le-coronavirus 或致電

1-833-784-4397

症狀

症狀可能很輕微，也可能很嚴重。

接觸病毒之後，症狀最多可能要14天才會出現。



發燒



咳嗽



呼吸困難

預防

防止感染擴散的最佳方法是：



- ▶ 始終要保持人際距離



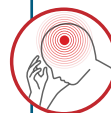
- ▶ 如果您生病了，請留在家中，以避免將疾病傳播給他人



- ▶ 經常用肥皂和水洗手至少20秒



- ▶ 特別要避免不洗手就觸摸眼睛或口鼻



- ▶ 避免同生病的人密切接觸



- ▶ 咳嗽或打噴嚏時：

- 用手臂或紙巾遮住口鼻，以減少細菌傳播
- 立即將您用過的所有紙巾儘快丟入垃圾中，然後洗手



- ▶ 清潔和消毒經常觸摸的物體和表面，例如玩具，電子設備和門把手



- ▶ 佩戴非醫用口罩或面罩 (也就是製作成完全遮蓋住鼻子和嘴巴而沒有縫隙，並且通過帶子或耳圈將其固定在頭部上) 以保護周圍的人和物體表面。

