

ПРО КОРОНАВІРУСНУ ХВОРОБУ (COVID-19)

Що це таке

COVID-19 – це захворювання, як викликається коронавірусом.

Коронавіруси людини не є рідкістю і найчастіше пов'язані з нетяжкими захворюваннями, такими, як звичайний

ПОШИРЕННЯ

Здебільшого, коронавіруси поширюються від зараженої людини:

- ▶ у вигляді краплинок, що викидаються у повітря з органів дихання при кашлі або чханні
- ▶ при близькому фізичному контакті між людьми, напр., при стиканні або рукостисканні
- ▶ якщо доторкнутися рукою до поверхні, на якій знаходиться вірус, а потім, не помивши руки, доторкнутися до очей, носа або рота.

Не існує відомостей про те, щоб вірус поширювався через вентиляційні системи або через воду. *waakaa'iganing gemaanibiing onjiaazhoo'iwesinoon.*

ЯКЩО У ВАС Є СИМПТОМИ

Якщо ви маєте симптоми COVID-19 - гарячку, кашель або утруднене дихання:

- ▶ залишайтеся вдома (в ізоляції), щоб не передати віруса іншим людям
 - якщо ви живете не самі, залишайтеся в окремій кімнаті або витримуйте 2 метри відстані
- ▶ перш ніж відправитися до лікаря, зателефонуйте йому або подзвоніть у місцевий орган охорони здоров'я
 - розкажіть їм про свої симптоми та виконуйте їхні інструкції
- ▶ якщо вам необхідна негайна медична допомога, дзвоніть 911 і скажіть диспетчеру про свої симптоми.

СИМПТОМИ

Симптоми можуть бути як дуже легкими, так і дуже тяжкими.

Вони можуть з'явитися навіть і через 14 днів після контакту з вірусом.



ГАРЯЧКА



КАШЕЛЬ



УТРУДНЕНЕ ДИХАННЯ

ПРОФІЛАКТИКА

Найкращі засоби профілактики поширення інфекцій:

- ▶ весь час практикувати **фізичне дистанціювання**
- ▶ залишатися вдома, якщо ви хворі, щоб не передати захворювання іншим
- ▶ часто мити руки милом і водою протягом принаймні 20 секунд
- ▶ не доторкатися до очей, носа або рота, особливо немитими руками
- ▶ уникати близького контакту з хворими
- ▶ при кашлі або чханні:
 - прикривати рота й носа ліктем або носовичком, щоб зменшити поширення інфекції
 - одразу ж викидати на сміття всі використані носовички і мити після цього руки
- ▶ очищати та дезінфікувати поверхні та предмети, до яких часто торкаються люди, такі, як іграшки, електронні пристрої та дверні ручки.
- ▶ носити **немедичну маску або прикриття для лиця** (сконструйовану таким чином, щоб вона повністю покривала носа й рота без зазорів і закріплюлася на голові зав'язками або вушними петлями), щоб захищати людей і поверхні навколо вас

**ДОКЛАДНІШУ ІНФОРМАЦІЮ
МОЖНА ДІСТАТИ НА САЙТІ**

@canada.ca/le-coronavirus або по телефону

1-833-784-4397