

VỀ BỆNH CORONAVIRUS (COVID-19)

BỆNH ĐÓ LÀ GÌ

COVID-19 là một căn bệnh gây ra bởi coronavirus.

Vi-rút coronavirus ở người là phổ biến và thường liên quan đến các bệnh nhẹ, tương tự như cảm lạnh thông thường.

LÂY LAN

Vi rút coronavirus thường lây lan từ người nhiễm bệnh qua:

- ▶ các giọt nhỏ trong hơi thở khi ho hoặc hắt hơi
- ▶ tiếp xúc với người khác, như chạm vào người hoặc bắt tay
- ▶ chạm vào vật gì có vi-rút sau đó chạm vào mắt, mũi hoặc miệng trước khi rửa tay

Chưa biết những vi-rút này không lây lan qua hệ thống thông gió hoặc qua nước.

NẾU QUÝ VỊ CÓ TRIỆU CHỨNG

Nếu có triệu chứng COVID-19 - sốt, ho hoặc khó thở:

- ▶ ở nhà (cách ly) để tránh lây lan sang người khác
 - nếu sống với người khác, ở trong một phòng riêng hoặc giữ khoảng cách 2 mét
- ▶ gọi điện thoại trước khi đến gặp chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc gọi cho cơ quan y tế công cộng địa phương
 - nói với họ các triệu chứng của mình và làm theo hướng dẫn của họ
- ▶ nếu cần chăm sóc y tế ngay lập tức, hãy gọi 911 và cho họ biết các triệu chứng của mình

TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng có thể rất nhẹ hoặc nghiêm trọng hơn. Các triệu chứng có thể tới 14 ngày mới xuất hiện sau khi tiếp xúc với vi-rút.



SỐT



HO



KHÓ THỞ

PHÒNG NGỪA

Cách tốt nhất để ngăn ngừa sự lây lan của nhiễm trùng là:

- ▶ luôn luôn thi hành **cách xa vật lý**
- ▶ ở nhà, nếu quý vị bị bệnh để tránh lây bệnh cho người khác
- ▶ rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây
- ▶ tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng, đặc biệt là với tay không rửa
- ▶ tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh
- ▶ khi ho hoặc hắt hơi:
 - che miệng và mũi bằng cánh tay hoặc khăn giấy của mình để giảm sự lây lan của vi trùng
 - vứt bỏ ngay lập tức bất kỳ khăn giấy nào đã dùng vào thùng rác càng sớm càng tốt và rửa tay sau đó
- ▶ làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào, như đồ chơi, thiết bị điện tử và tay nắm cửa
- ▶ đeo khẩu trang hoặc khăn che mặt **không có công dụng y tế** (nghĩa là **được làm** để che hoàn toàn mũi và miệng mà không có khe hở và được buộc chặt vào đầu hoặc buộc vòng sau tai) để bảo vệ người và các bề mặt xung quanh mình

**ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN,
HÃY VÀO TRANG MẠNG**

1-833-784-4397 @ canada.ca/le-coronavirus

