



করোনাভাইরাস রোগ (COVID-19)

জনসমাগমস্থলপরিষ্কার করা এবং জীবাণুমুক্ত করা

এই নথিটি স্কুল, বিশ্ববিদ্যালয়, পাবলিক লাইব্রেরি, যাদুঘর, পাবলিক ট্রানজিট, সম্প্রদায়িক আবাস এবং কর্মক্ষেত্রসমূহ সহ জনসমাগমস্থলপরিষ্কার ও জীবাণুমুক্ত করার বিষয়ে দিকনির্দেশনা সরবরাহ করে।

DIN 00000000

আপনার যা জানা উচিত

হাত দিয়ে প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠগুলি দূষিত হওয়ার সম্ভাবনা থাকে। এর মধ্যে রয়েছে দরজার নব, হ্যান্ড-রেইল, লিফ্টের বোতাম, লাইট সুইচ, কেবিনেট হ্যান্ডল, কলের হ্যান্ডল, টেবিল, কাউন্টারটপ এবং ইলেক্ট্রনিক্স।

এটি এখনও জানা যায়নি যে COVID-19 সংক্রামনকারী ভাইরাসটি কতক্ষণ পৃষ্ঠে বাস করে, তবে প্রাথমিক প্রমাণ থেকে জানা যায় যে এটি কয়েক ঘন্টা থেকে কয়েক দিন পর্যন্ত বস্তু এবং পৃষ্ঠের উপরে বাস করতে পারে।

একটি পণ্য বাছাইকরুন যা পরিষ্কার করে এবং জীবাণুমুক্ত করে

জনসমাগমস্থল পরিষ্কার করার সময়, এমন পণ্য বাছাই করুন যা একইবারে সমস্ত পরিষ্কার এবং জীবাণুমুক্ত করে (যেমন ইতিপূর্বে-মিশ্রিত দোকান হতে ক্রয়কৃত জীবাণুনাশক পরিষ্কারের মিশ্রণ এবং/অথবা ওয়াইপ্স, যখন প্রাপ্য)।

পরিষ্কারের পণ্য সাবান (বা ডিটারজেন্ট) এবং জল ব্যবহার করে পৃষ্ঠ থেকে জীবাণু ময়লা এবং অশুচি দূর করে। পরিষ্কার করা জীবাণুগুলিকে আবশ্যিকভাবে মারে না, তবে তাদের অপসারণের মাধ্যমে এটি তাদের সংখ্যা হ্রাস করে এবং সংক্রমণ ছড়িয়ে যাওয়ার ঝুঁকি কমায়।

জীবাণুনাশক পণ্য রাসায়নিক ব্যবহার করে পৃষ্ঠতলের জীবাণুকে মারে।

কেবলমাত্র ড্রাগ আইডেন্টিফিকেশান নম্বর (ড্রাগ সনাক্তকারী নম্বর)(DIN) রয়েছে এমন [অনুমোদিত কঠোর পৃষ্ঠের জীবাণুনাশক](#) ব্যবহার করুন। ডিআইএন হলোহেল্থ কানাডা প্রদত্ত একটি ৪-সংখ্যার নম্বর যা নিশ্চিত করে যে জীবাণুনাশক পণ্য অনুমোদিত এবং কানাডায় ব্যবহারের জন্য নিরাপদ।





পরীক্ষার করার পদ্ধতি তৈরি করুন

সম্প্রদায় পরিবেশের অপারেটরদের জনসমাগমস্থলগুলি পরীক্ষার করার জন্য প্রোটোকল এবং পদ্ধতিগুলি বিকাশ বা পর্যালোচনা করা উচিত। এটি কোথায় উন্নতি বা অতিরিক্ত পরীক্ষারের প্রয়োজন হতে পারে তা নির্ধারণে সহায়তা করবে।

পরীক্ষার করা এবং জীবাণুনাশক পণ্যগুলির নিরাপদ ব্যবহারের জন্য প্রস্তুতকারকের নির্দেশাবলী পড়ুন এবং অনুসরণ করুন (যেমন গ্লাভস পরিধান করুন, ভালবায়ুচলাচলের অঞ্চলে ব্যবহার করুন, ব্যবহৃত পণ্যটির ভিত্তিতে জীবাণু মারতে জীবাণুনাশককে পর্যাপ্ত সময় দিন)।

সাবান এবং জল দিয়ে হাত ধোঁত করুন বা গ্লাভস সরানোর পরে এ্যালকোহল-ভিত্তিক হাত স্যানিটাইজার ব্যবহার করুন।

ভিজে দিয়ে পরীক্ষার করার পদ্ধতিগুলি যেমন ভিজে পরীক্ষার কাপড় এবং/অথবা একটি ভিজে মপ ব্যবহার করুন। ঝাড়াঝাড়ি বা ঝাড়ু দেবেন না, যা বাতাসে ভাইরাসের ফোঁটা বিতরণ করতে পারে।

দূষিত নিষ্পত্তিযোগ্য পরীক্ষারের আইটেমগুলি (যেমন মপ হেড, কাপড়) নিয়মিত বর্জ্য নিষ্পত্তি করার আগে একটি রেখাযুক্ত আবর্জনা বাক্সে রাখতে হবে। পুনরায় ব্যবহারযোগ্য পরীক্ষারের আইটেমগুলি নিয়মিত লব্ধি সাবান এবং গরম জল (60-90 ডিগ্রি সেন্টিগ্রেড) ব্যবহার করে ধুয়ে নেওয়া যায়।

লোকেরা প্রায়শই স্পর্শ করে এমন পৃষ্ঠগুলি পরীক্ষার এবং জীবাণুমুক্ত করুন

নিয়মিত পরীক্ষারের পাশাপাশি, ঘন ঘন হাত দিয়ে স্পর্শ করা পৃষ্ঠগুলি আরও প্রায়শই পরীক্ষার করা এবং জীবাণুমুক্ত করা উচিত, সেইসাথে দৃশ্যমানভাবে নোংরা হলেও।

রান্নাঘর এবং বাথরুমের মতো সাধারণ জায়গাগুলিও আরও প্রায়শই পরীক্ষার করা উচিত।

কভিড-১৯-এর বিস্তার রোধে আমরা আমাদের নিজ অংশটি করতে পারি।

আরো তথ্যের জন্য, যান

Canada.ca/coronavirus

অথবা যোগাযোগ করুন

1-833-784-4397