



कोरोनावायरस बीमारी (COVID-19)

सार्वजनिक स्थानों को साफ़ और कीटाणुरहित करना

यह दस्तावेज़ स्कूलों, विश्वविद्यालयों, सार्वजनिक पुस्तकालयों, संग्रहालयों, पब्लिक ट्रांज़िट, कम्यूनल निवासों और कार्यस्थलों सहित सार्वजनिक सेटिंग्स की सफाई और कीटाणुशोधन पर मार्गदर्शन प्रदान करता है।

आपको क्या पता होना चाहिए

- अक्सर हाथों से छूई जाने वाले सतहों के दूषित होने की सबसे अधिक संभावना होती है। इनमें डोरनॉब, हैंडरेल, एलिवेटर बटन, लाइट स्विच, कैबिनेट हैंडल, नल हैंडल, टेबल, काउंटरटॉप और इलेक्ट्रॉनिक्स शामिल हैं।
- अभी तक यह ज्ञात नहीं है कि COVID-19 पैदा करने वाला वायरस सतहों पर कितने समय तक ज़िंदा रहता है, हालांकि, शुरुआती सबूत बताते हैं कि यह कुछ घंटों से लेकर दिनों तक वस्तुओं और सतहों पर ज़िंदा रह सकता है।

ऐसा उत्पाद चुनें जो सफाई और कीटाणुरहित करे

- सार्वजनिक स्थानों की सफाई करते समय, उन उत्पादों को चुनें जो एक ही बार में साफ और कीटाणुरहित करते हैं (उदाहरण के लिए स्टोर से खरीदे कीटाणुनाशक सफाई के घोल और/या वाइप्स, जब उपलब्ध हों)।
 - **सफाई उत्पाद** साबुन (या डिटर्जेंट) और पानी का उपयोग करके सतहों से कीटाणुओं, गंदगी और अशुद्धियों को दूर करते हैं। जरूरी नहीं कि सफाई कीटाणुओं को मारती है, पर उन्हें हटाकर, यह उनकी संख्या और संक्रमण फैलने के जोखिम को कम करती है।
 - **कीटाणुरहित उत्पाद** रसायनों का उपयोग करके सतहों पर कीटाणुओं को मारते हैं।
- केवल उन [अनुमोदित कठोर सतह पर उपयोग होने वाले](#) कीटाणुनाशक उत्पादों का उपयोग करें जिनके पास ड्रग आइडेंटिफिकेशन नंबर (डीआईएन) है। एक DIN एक 8-अंकीय संख्या है जो हैल्थ कनाडा द्वारा दिया गया है, जो यह पुष्टि करता है कि कीटाणुनाशक उत्पाद कनाडा में उपयोग के लिए स्वीकृत और सुरक्षित है।





एक सफाई प्रक्रिया बनाएँ

- सामुदायिक सेटिंग्स के संचालकों को सार्वजनिक स्थानों की सफाई के लिए प्रोटोकॉल और प्रक्रियाओं का विकास या समीक्षा करनी चाहिए। यह निर्धारित करने में मदद करेगा कि सुधार या अतिरिक्त सफाई की आवश्यकता कहाँ हो सकती है।
- सफाई और कीटाणुशोधन उत्पादों के सुरक्षित उपयोग के लिए निर्माता के निर्देशों को पढ़ें और उनका पालन करें (जैसे दस्ताने पहनें, अच्छी तरह हवादार क्षेत्र में उपयोग करें, कीटाणुनाशक को उत्पाद के आधार पर कीटाणुओं को मारने के लिए पर्याप्त संपर्क समय की अनुमति दें)।
- दस्ताने हटाने के बाद साबुन और पानी से हाथ धोएं या अल्कोहल-आधारित हैंड सैनिटाइज़र का उपयोग करें।
- नम सफाई के ढंगों का प्रयोग करें जैसे नम साफ कपड़े, और/या एक गीले पोछे का उपयोग करें। झाड़-पोंछ ना करें या झाड़ू ना मारें जो हवा में वायरस की बूंदों को वितरित कर सकते हैं।
- दूषित डिस्पोज़ेबल सफाई आइटमों (जैसे माँप हेड, कपड़े) को नियमित कचरे में डिस्पोज़ करने से पहले एक अस्तर लगे कचरे के डिब्बे में रखा जाना चाहिए। पुनः प्रयोग होने वाली सफाई की वस्तुओं को नियमित कपड़े धोने के साबुन और गर्म पानी (60-90 डिग्री सेल्सियस) का उपयोग करके धोया जा सकता है।

उन सतहों को स्वच्छ और कीटाणुरहित करें जिन्हें लोग अकसर छूते हैं

- नियमित रूप से सफाई के अलावा, जिन सतहों को अकसर हाथों से छुआ जाता है, उन्हें अधिक बार साफ और कीटाणुरहित किया जाना चाहिए, और साथ ही जब देखने में गंदी हों।
- साझा स्थान जैसे रसोई और बाथरूम को भी अधिक बार साफ करना चाहिए।

COVID-19 के प्रसार को रोकने में हम सभी अपना हिस्सा दे सकते हैं।

अधिक जानकारी के लिए, देखें

Canada.ca/coronavirus

या संपर्क करें

1-833-784-4397