



கொரோனா வைரஸ் நோய் (COVID-19)

பொது இடங்களை தொற்றுநீக்கி சுத்தமாக வைத்திருத்தல் பாடசாலைகள், பல்கலைக்கழகங்கள், பொது நூலகங்கள், நூதனசாலைகள், பொதுப் போக்குவரத்து நிலையங்கள், மக்கள் வசிக்கும் இடங்கள் மற்றும் பணிபுரியும் நிலையங்கள் என்பன அடங்கலாக பொது இடங்களை தொற்றுநீக்கி சுத்தமாக வைத்திருத்தல் பற்றிய வழிகாட்டல்களை இந்த ஆவணம் வழங்குகின்றது.

DIN 00000000

நீங்கள் கட்டாயம் அறிந்துகொள்ள வேண்டியவை

கைகளால் மேற்பரப்புகளை அடிக்கடி தொடும் போது அநேகமாக அழுக்குகள் படிந்து கிருமிகள் தொற்றுவதற்கு அதிக வாய்ப்பு இருக்கலாம். கதவுக் கைப்பிடிகள், தண்டவாளங்கள், கம்பிகள், மின்தூக்கிப் பொத்தான்கள், மின்குமிழ் சவிட்சுகள், அலுமாரிக் கைப்பிடிகள், கூரான கைப்பிடிகள், மேசைகள், மேசை விரிப்புக்கள் மற்றும் இலத்திரனியல் உபகரணங்கள் என்பன இந்த மேற்பரப்புகளில் உள்ளடங்கும்.

COVID-19 ஐ உருவாக்கும் இந்த வைரஸ் மேற்பரப்புகளில் எவ்வளவு காலம் உயிர்வாழும் என்பது பற்றி இன்னும் சரியாக கண்டறியப்படவில்லை. எனினும், இது பொருட்களிலும் மற்றும் மேற்பரப்புகளிலும் ஒரு சில மணித்தியாலங்கள் முதல் நாட்கள் வரை உயிர்வாழும் என முன்னைய ஆய்வுகள் கூறுகின்றன.

சுத்தம்செய்து தொற்றுநீக்கும் பதார்த்தங்களைத் தேர்ந்தெடுத்தல்

பொது இடங்களை சுத்தம்செய்யும் போது, உடனே தொற்றுநீக்கி சுத்தம்செய்யக்கூடிய பதார்த்தங்களை (உ-ம்: முன்கூட்டி களஞ்சியப்படுத்திய மிதக்கக்கூடிய தொற்றுநீக்கி சுத்தம்செய்யும் கரைசல்கள் மற்றும்/அல்லது தேய்த்துக்கழுவும் சாதனங்கள்) தேர்ந்தெடுத்தல்.





சுத்தம்செய்யும் பொருட்கள்: சவர்க்காரத்தையும் (அல்லது தொற்றுநீக்கி) நீரையும் உபயோகிப்பதால் மேற்பரப்புகளிலுள்ள கிருமிகள், அழுக்ககள் மற்றும் அசுத்தங்கள் நீங்கும். சுத்தம்செய்வதால் மாத்திரம் கிருமிகள் முற்றாக அழியாது. ஆயினும், அவற்றை நீக்குவதால் அவற்றின் எண்ணிக்கையையும் மற்றும் தொற்றுக்கள் பரவும் ஆபத்துக்களையும் குறைத்துக்கொள்ளலாம்.

தொற்றுநீக்கும் பதார்த்தங்கள் இரசாயனப் பதார்த்தங்களை உபயோகித்து மேற்பரப்புகளிலுள்ள கிருமிகளை அழிக்கலாம். தொற்றுநீக்குவதற்கு, மருந்து அடையாள இலக்கமுடைய (DIN) [அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள கடின மேற்பரப்புத் தொற்றுநீக்கிகளை மாத்திரம்](#) உபயோகிக்க வேண்டும். DIN என்பது கனடாவில் பாவிப்பதற்கு அங்கீகரிக்கப்பட்டுள்ள பாதுகாப்பான தொற்றுநீக்கும் பதார்த்தம் என்பதை உறுதிசெய்கின்ற கனடிய சுகாதாரத் துறையினால் வழங்கப்படும் 8 டிஜிட்ட் கொண்டவொரு ஒரு அடையாள இலக்கமாகும். சுத்தம்செய்யும் நடைமுறையை உருவாக்கல் பொது இடங்களின் நிருவாகிகள் அந்தப் பொது இடங்களை சுத்தம்செய்வதற்கான நெறிமுறைகளையும் மற்றும் நடைமுறைகளையும் உருவாக்க அல்லது உருவாக்கிய அத்தகையவற்றை மீள்கண்காணிக்க வேண்டும். மேம்பாடுகள் அல்லது மேலதிக சுத்தம் தேவைப்படலாமெனும் போது அவற்றை நிர்ணயிப்பதற்கு இவை உதவும்.

சுத்தம்செய்து தொற்றுநீக்கும் பதார்த்தங்களை பாதுகாப்பாக உபயோகிப்பதற்கு உற்பத்தித் தரப்புகளின் அறிவுரைகளை முழுமையாகக் கடைப்பிடித்தல் (உ-ம்: கையுறைகளை அணிதல், நன்கு காற்றோட்ட வசதியுள்ள பகுதிகளைப் பயன்படுத்தல், உபயோகிக்கப்படும் பதார்த்தத்திற்கு ஏற்ப கிருமிகளை அழிக்கும் அளவுக்கு போதிய கால அளவை பேணுதல்).

கையுறைகளைக் கழற்றிய பின்னர் சவர்க்காரமிட்டு நீரினால் அல்லது மதுசார காரமான தொற்றுநீக்கிப் பதார்த்தத்தினால் கைகளைக் கழுவிச்சுத்தம் செய்துகொள்ளல்.

கனமான தூய துணிகள், மற்றும்/அல்லது ஈரத்தை உறிஞ்சும் பொருட்கள் போன்றவற்றை உபயோகித்து சுத்தம்செய்யும் முறைகளைக் கையாளுதல். வைரஸ் கிருமிகள் காற்றில் பரவாதவாறு தூசுகளைத் துடைத்தல் அல்லது தட்டி அகற்றல்.



சுத்தம்செய்த பின்னர் அசுத்தமான அகற்றக்கூடிய பொருட்களை (உம்: நீரை உறிஞ்சித் துடைக்கும் திண்டுகள், துணிகள்) அகற்றி எறிய முன்னர் வழமையான கழிவுகளுடன் சேர்த்து ஒழுங்கான ஒரு குப்பைத்தொட்டியில் இடுதல் வேண்டும். மீளப்பாவிக்கக்கூடிய சுத்தம்செய்யும் பொருட்களை வழமை போல் சலவைச் சவர்க்காரத்தையும் கொதி நீரையும் (60-90°C) உபயோகித்துக் கழுவிய பின்னர் மீளப்பாவிக்கலாம்.

ஆட்கள் அடிக்கடி தொடும் மேற்பரப்புகளை தொற்றுநீக்கி சுத்தமாக வைத்திருத்தல்

கைகளால் அடிக்கடி தொடக்கூடிய மேற்பரப்புகளை, வழமையாக சுத்தம்செய்வதற்கு மேலதிகமாக, அழுக்குகள் தென்படும் போது மிகவும் அடிக்கடி தொற்றுநீக்கி சுத்தமாக வைத்திருத்தல் வேண்டும்.

சமையலறைகள் மற்றும் குளியலறைகள் போன்ற பொதுவாக பலராலும் பகிரப்படும் இடங்களை அதிகம் அடிக்கடி சுத்தம்செய்து தூய்மையாக வைத்திருத்தல்.

இந்த **COVID-19** வைரஸ் பரவுவதைத் தடுப்பதில், எமது சார்பாக நாம் செய்ய வேண்டிய அனைத்தையும் செய்தல். மேலதிக தகவல்களுக்கு கீழ்காணும் இணையத்தளத்திற்கு பிரவேசிக்கவும்,

Canada.ca/coronavirus

அல்லது கீழ்காணும் தொலைபேசி எண்ணினூடாகத் தொடர்புகொள்ளவும்

1-833-784-4397