



코로나19: 가정에서 청소와 소독

표면과 물체에 있는 코로나 바이러스

손길이 자주 닿는 표면과 물체는 사람들이 자주 만지는 것이므로 코로나 바이러스에 오염될 가능성이 더 높습니다. 코로나19는 오염된 표면이나 물체를 만진 후 씻지 않은 손으로 입이나 코, 눈을 만졌을 때 전파될 수 있습니다.

오염된 표면이나 물체가 코로나19의 확산에 어느 정도의 역할을 하는지는 분명하지 않습니다. 연구에 따르면 코로나 바이러스는 표면과 물체에 몇 시간에서 며칠 동안 생존할 수 있습니다. 이 바이러스는 다음의 경우 더 오래 견딜 수 있습니다.

- 20° C 이하의 온도
- 상대 습도 40% 이하 또는 60% 이상
- 나무, 판지와 같은 다공성 표면보다는 플라스틱, 강철과 같은 매끄러운 표면

손길이 자주 닿는 표면과 물체를 청소 및 소독하면 바이러스를 제거하고 비활성화시킬 수 있습니다. 이렇게 하면 코로나19의 확산 위험을 줄이는 데 도움이 됩니다.





권고되는 청소 및 소독 방법

표면과 물체를 항상 비누나 세제로 먼저 청소한 후 소독하는 것이 이상적입니다.

비누(또는 세제)와 물로 청소한다고 해서 세균이 죽지는 않습니다. 그러나 세균을 물리적으로 제거함으로써 그 숫자를 줄일 수 있습니다.

소독제는 세균을 죽이며, 제품설명서에 따라 사용하는 경우 바이러스를 비활성화시킬 수 있습니다.

라벨에서 의약품식별번호(DIN)를 확인하여 캐나다 보건부가 해당 제품을 캐나다에서 판매하도록 승인했는지 확인하십시오. 보건부는 증거에 의거 코로나19에 사용할 수 있는 경질 표면 소독제 목록을 만들었습니다. 승인된 소독제가 없는 경우 희석된 표백제를 사용하십시오.

청소 제품 및 소독제의 안전한 사용을 위해 제조업체의 지침을 읽고 따르십시오. 제품에 따라 다음이 필요할 수도 있습니다.

- 장갑, 보안경, 고글과 같은 보호 장비 착용
- 환기가 잘 되는 공간에서 사용
- 소독제가 바이러스를 비활성화시킬 수 있도록 충분한 시간 동안 접촉
- 제품의 적절한 보관 및 폐기



청소포나 천과 같이, 사용한 일회용 청소 용품은 안쪽에 비닐이 씌어진 쓰레기통에 담았다가 버리십시오. 재사용 가능한 청소 용품은 비누나 세제와 따뜻한 물(60° C~90° C)로 세척하십시오.

장갑을 사용한 경우에는 장갑을 벗은 다음 20초 이상 비누와 물로 손을 씻으십시오. 비누와 물이 없는 경우 60% 이상의 알코올이 함유된 손세정제를 사용하십시오.

가정에서 청소 및 소독

가정에서 손길이 자주 닿는 표면과 물체는 정기적으로 청소 및 소독하십시오. 이것은 표면과 물체가 많이 더럽거나, 가정에 아픈 사람이 있을 경우 특히 중요합니다.

가정에서 손길이 자주 닿는 표면과 물체로는 다음과 같은 것들이 있습니다.

- 장난감
- 변기
- 전등 스위치
- 세탁 바구니
- 식탁과 주방조리대
- 전화기, 텔레비전 리모컨 및 전자제품
- 문 손잡이, 냉장고, 식기세척기, 캐비닛 및 수도꼭지



가정에서 누군가 코로나19에 감염되었거나 감염되었을 가능성이 있을 때

가정에서 전염 위험을 줄이기 위해 손길이 자주 닿는 표면과 물체를 더 자주 청소 및 소독하십시오. 이것은 코로나19로 인해 심각한 질병이나 결과로 이어질 위험을 가진 사람이 있을 경우 특히 중요합니다.

코로나19에 감염되었거나 감염되었을 가능성이 있는 사람이 사용하는 공간, 예컨대 수면 공간이나 화장실 등을 정기적으로 청소 및 소독하십시오. 청소 및 소독하는 동안 질 좋고 잘 맞는 호흡기보호구나 마스크를 착용하십시오.

재사용 가능한 마스크 등 오염되거나 더럽혀진 세탁물은 다른 세탁물과 함께 세탁해도 됩니다. 세탁 시 다음 사항을 지키십시오.

- 세탁물을 세탁기에 바로 넣거나, 바로 세탁하지 않을 경우 안쪽에 비닐이 씌어진 용기에 담는다.
- 세탁 비누나 세제를 첨가하고 고온 세탁 기능(60° C~90° C)을 이용한다.
 - 세탁기가 없는 경우 비누와 따뜻한 물로 깨끗이 손세탁한다.
- 세탁된 빨래는 잘 말린다.

오염된 세탁물을 만진 후에는 즉시 손을 씻으십시오.