

# CHOROBA KORONAWIRUSOWA (COVID-19)

## SPRZĄTANIE I DEZYNFEKCJA PRZESTRZENI PUBLICZNYCH

Niniejszy dokument zawiera wskazówki, dotyczące sprzątanania i dezynfekcji miejsc publicznych, w tym: szkół, uniwersytetów, bibliotek publicznych, muzeów, transportu publicznego, mieszkań komunalnych i miejsc pracy.



### TO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ

- ▶ Powszechnie stosowane środki czyszczące i dezynfekujące są skuteczne przeciwko COVID-19.
- ▶ Najbardziej podatne na zanieczyszczenie są powierzchnie często dotykane rękami. Należą do nich: klamki, poręcze, przyciski windy, przełączniki światła, uchwyty szafek, uchwyty kranów, stoły, blaty i aparatura elektroniczna.
- ▶ Nie wiadomo jeszcze, jak długo wirus powodujący COVID-19 przeżywa na różnych powierzchniach. Jednak wcześniejsze dane sugerują, że może on przeżyć na przedmiotach i powierzchniach od kilku godzin do kilku dni.

### WYBIERZ PRODUKT, KTÓRY CZYŚCI I DEZYNFEKUJE

- ▶ Podczas sprzątanania przestrzeni publicznych wybieraj produkty, które równocześnie czyszczą i dezynfekują (np. kupowane w sklepie gotowe roztwory i / lub chusteczki dezynfekujące).
  - **Produkty czyszczące** usuwają zarazki, brud i zanieczyszczenia z powierzchni za pomocą mydła (lub detergentu) i wody. Czyszczenie niekoniecznie zabija zarazki, ale usuwając je, zmniejsza ich liczbę i ryzyko rozprzestrzeniania się infekcji.

- **Produkty dezynfekujące** (zakupione w sklepie roztwory dezynfekujące i/ lub aerozole lub spryskiwacze) zabijają przy użyciu substancji chemicznych zarazki na powierzchniach.
- ▶ Używaj tylko produktów dezynfekujących, które mają numer identyfikacyjny leku (DIN). DIN to 8-cyfrowy numer nadawany przez kanadyjskie Ministerstwo Zdrowia, który potwierdza, że produkt dezynfekujący jest zatwierdzony i bezpieczny w użyciu w Kanadzie.

### OPRACUJ PROCEDURĘ SPRZĄTANIA

- ▶ Operatorzy, działający na terenie społeczności, powinni opracować lub zweryfikować protokoły i procedury sprzątanania przestrzeni publicznych. Pomoże to ustalić, co można ulepszyć lub gdzie dodać sprzątananie.
- ▶ Przeczytaj i postępuj zgodnie z instrukcjami producenta, dotyczącymi bezpiecznego stosowania środków czyszczących i dezynfekujących (np. zakładaj rękawiczki, używaj w dobrze wentylowanym pomieszczeniu. W zależności od używanego produktu, zapewnij wystarczający czas kontaktu środka dezynfekującego aby umożliwić zabicie zarazków).
- ▶ Po zdjęciu rękawiczek umyj ręce mydłem i wodą lub użyj odkażacza do rąk na bazie alkoholu.

- ▶ Stosuj metody sprzątania na mokro, takie jak wilgotne ściereczki i/ lub mokry mop. Nie odkurzaj ani nie zamiataj, ponieważ metody te mogą rozprzestrzeniać kropelki wirusa w powietrzu.
- ▶ Zużyte jednorazowe środki czyszczące (np. głowice do mopa, ściereczki) należy umieścić w pojemniku na śmieci wyłożonym plastikowym workiem, po czym wyrzucić wraz ze zwykłymi odpadami. Artykuły czyszczące wielokrotnego użytku można prać zwykłym proszkiem do prania w gorącej wodzie (60–90 °C).



### Czyść i dezynfekuj powierzchnie, które ludzie często dotykają

- ▶ Oprócz rutynowego czyszczenia, powierzchnie często dotykane rękami powinny być czyszczone i dezynfekowane częściej, a ponadto również gdy wyglądają na zabrudzone.
- ▶ Wspólne przestrzenie, takie jak kuchnie i łazienki, również powinny być częściej czyszczone.

**WSZYSCY MOŻEMY  
ZROBIĆ TO, CO NALEŻY  
W CELU ZAPOBIEGANIA  
ROZPRZESTRZENIANIU  
SIĘ COVID-19. PO WIĘCEJ  
INFORMACJI ODWIEDŹ**

[Canada.ca/le-coronavirus](https://Canada.ca/le-coronavirus)

[Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus)

lub skontaktuj się z

**1-833-784-4397**

