



Qalagjuarnigut aanniarut (COVID-19): Qanuqtut avaliinngaqhimagi (inmikkut-avaliinngaqhimaniq) aimavingnit kahaktaunahugiguvit aanniarutinahugiqanngitkaluaqtutit.

Inuit qalagjuarniguutilik COVID-19 ilitarihimaittuuvlutik hivuani aanniarnahugijauningit. Aanniarnahugijaunngitkaluaqhutit tadjaj, ilitturnaqtuq turaarviulaaqtuq Qalagjuarnigut COVID-19 mik takukhaunngitkaluaqhuni aanniarnahugijaunngitkaluaqhutilluuniit.

Ilvit avaliinngaahimajukhaujtit (inmikkut-avaliinngaariaqaqtutit) 14 nit ublunganit, imailiunniruvit:

- Utilihaaqhimajutit aullaqhimagaluaqtutit **Kanata hilataani** (maligiaqaqtangit avaliinngaahimagalik)*
- Kahakhimmagaluaqtuq inungnit qalagjuarnilik uuminngaluuniit qalagjuarniqarnahugijaujuq COVID-19
- Uqaudjahimajuq uvannat kitunuliqaak aanniaqtailinirnut ilvit aktuqhimajungnaqhijutit avaliinnaariaqaqtutit (inmikkut-avaliinngaarialik)

Avaliinngaarniq (inmikkut-avaliinngaarialik) tukiqaqtuq imaa, haffumani 14 ublunganit pigiaqaqtutit:

- **Aihimainnarlutit** munariqattarlugulu ilingnit [aanniarutiqarnahuginingit](#), atauhinnuanik mihingnanngittuugaluaqtuq aanniarutiqarnahuginiq
- **Aktuqtailihimalutit aahiit inungnit** ikajuqhimaginagani hiamittailinahuariangat turaarningit haffumani aanniarutiqarnahuginit pivalliatinnagit uuminngaluuniit hivuani aannialihaarniq
- **Ilaugatauhimalutit hiamittailinahuarlugu aanniarut** uuktuqhimmaarlutit [timikkut qaglijuummiqtakhaunngittutit](#) iluani aimavingnit





Pivallialiruvit aanniarnahugiqarnigut iluani 14 nit ublunganit avaliinngaariaqarnigut, ilvit pigiaqaqtutit:

- [avaliinngaahimalutit](#) ilingnut ahinit qilamik ilihimanniruvit ilingnit aanniarnahugiqarniq
- Qilamiuqtumik hivajarlugit munaqhiqarvik taaktit uvungaluuniit [kitunuliqaak aanniaqtailinirnut aulattittiniq](#) uqarvigilugillu aanniarnahugiqarningit unalu aullaaqtit pitquhingit, unalu maliglugit ilitturningit qajagihimalutit

Ilvit atuinnarialik qaritaujakkut inmikkut-ihivriurnikhanut ingilrutingit (angmaumagumik nunaptingni nunallaamingniluuniit) ihumagijakhatit ilvit kinguanit ihivriuqtaugiaqaqtutit uuminngaluuniit ihivriuqtukhat haffumani Qalagjuarnigut COVID-19.

Nalunaitkut: Ilvit inuuqatiqarniruvit aimavingnit avaliinngaagtukhaujuq aanniarutiqarnahugijaujuq ihumagijauvluniluuniit Qalagjuarnigut COVID-19, ilvit inmikkut-avaliinngaagtukhaujuq ikaarninga tahilaaqhimaniaqtuq qulaanit 14 ublunganit. Qiniqhialutit aulavikhangit uvani [kitunuliqaak aanniaqtailinirnut aulattittiniq](#).

Avaliinngaariami (inmikkut-avaliinngaarniq), tahapkuat maliktakhatit:

Amirijakhatit aktuqtakhaunngittutit aallanut

- Aihimainnaqtukhaujtit uvaniluuniit humiitkuvit iluani Kanatami (najuqtatit anijukhaunngittutit).
- Aimavitit anijukhaunngittutit munaqhiliaqtukhauguvit kihiani (aturlutit nanminirijatit akhaluutikkut munaqhiliqiniaruvit kihiani).
- Ilihariaqtukhaunngittutit, havaglutit, aahiit kitunuliqaak inaanut uuminngaluuniit atuqtakhaunngittutit kitunuliqaak agjaqtuijunut (haffuminngatit, akhaluutirjuat, taaksit).



- Pulaaqtiaqtukhaunngittutit.
- Aktuqtakhaunngittutit inirniujut, aahiillu tahapkuat aanniarutiqaqtut, tahapkuat ingattaqhimalaaqtut qajangnaqtumik aanniarniq.
- Aallanut kahaktakhaunngittatit, tahapkuat aullaqhimaittut aktuqhimajut aanniaqarnahuginirnut.

- Taamna kahaktauniq pilimaitpat, tahapkuat malikhimajakhatit:
 - Ungahikhijukhaujutit 2 miitastigut unghahingnia ilingnut aahiittauq inungnut
 - Hulijakhanut naiglihimajukhaq
 - Ahiani iguarmittukhaujutit unalu ahiagut quijaqturviliujukhaujutit, ajurnaitpat

- Ilangit Inuit hiamaktituyungnaktot haffuminga Kallakjuanikmik Anniakutauloaktomik COVID-19-mik takkughaongitkaloaktitlugo hamna anniakutaoyok. Atokatakluni haffuminga anniaktolikiyiitkut atokatagaita ajikutaitnik kinnavit taluhimatjutaitnik (uktutigilugo ukkua, hannayaohimayonik mighughimayonik malgoktagaloaklotik hukgangayonik kakkitiaghimayonik kaliktomik mighutiaghimayomik talluhimayangani kingaat tatvalo kanniit putokangitomik tatvalo ungiklaotikakloni kiligotighanik niakovit kanganot uvalunin hiotinot katagipkutikaklotik) tatva kanniklimayagiakakata allat Inuit.
- Kahaktakhaunngittutit huraanut, taimaa qaffiujulli unipkaarjauvaktuq inuit turaarviuliqpaktangit Qalagjuarnigut COVID-19 huraamingnut.



Hulijakhatit avaliinngaaqhimaguvit (inmikkut-avaliinngaarniq)

Timikkut unгахihjuummiqhutit imaatut 2 miitastigut ahinut, ilvit pilaaqtatit:

- Tautukhimalugit ihahimalutit algangnut kahakhimaittumik, kunikhimaittumik iqihimaittumigluuniit
- Apirilugit ilatit, nuatqativit ilannavilluuniit ikajuquilugit hulijakhalluarvikhanut (haffuminngatit, aikhirlutik havautikhanut, niuviqtut niqikhamik)
- Atuqhimalugit niqinut agjaqtuijut uvvaluuniit qaritaujakkut niuviqtunut
- Timivit qitulihaijaqattarlutit aimavingnit
- Atuqhimainnarlugit qaritaujakkurniq, haffuminngatut qunniarnaqtuq uqarvigijatit, tuharvigijaami ilavitit ilannavillu uvuunga qaritaujakkut nirijunit ulapqiujaqtunulluuniit
- Havaglutit aimavingnit
- Nanminirijatit iglungni kihiani: aniiqhimainnarlutit tunmiraunmi, qanilruani pijuuharlutit hulijakhaqaqhimalutit titiraujarnigut uuminngaluuniit hulijakhaqarlutit hulijakhainit hilami ulapqilutillu

Algatit halummaqhimainnarlugu

- Uaqhimainnarlugit algavit **qautamaat** irmiunmut imarmullu 20 nit takilrainnaatigut, paniqhimalugit allarutinut iqqainnalaaqtumik uuminngaluuniit paniumajuq atuqattarnaqtut allarutit, himmauhirlugu kinigaangat.
- Hallumainagiakaktot hallumailgonik allaklugo kinnipayomik tatvalo atokatakloni tangalikmik avuhimayonik algaknik nanuutirik hallumaghaotirik avukaktonik imma 60%-nik tangakaktonik.
- Kahaktailugu iijikkit, qingatit qanivillu.
- Qalakturlutit tagiurlutilluuniit haalvihimalugu taliqpit uvungaluuniit kakkijautinut.



Qaanganiittut halummaqhimajukhat avvautiqatigijukhaunngittutit nanminiqutivit pivikhangit

- Aqagunnguraangat, halummarlugu halumaiqhiilugillu qaanganiittut kahainnaqtatit, hapkuangujut anarviit, igliup ikpatingit, ukkuangit tiguqpingit, hivajautit, unalu qunniarut naqिताтаат.
- Halummattiarangani, atuinnarlugit [angiriiqhimajut kahangnaittut qulaaniittut halummaqiutit](#) ilitturviqatut Ilaurutilit Nalunaitkutat Naahautilik (DIN). Una DIN 8 ilitturnilik naahautit tunihimajuq uvannat Aanniaqtailinirnut Kanata ilittuqhimajajuq hamna halummaqiutit angiqtauhimajuq qajangnaitturlu aturnaqtut Kanatami.
- Angiqhimanniqqat kahangnalaittunut halummaqiutit ihariannaqqat, halummaqiutitut, avvairiiqhimajumik atuqhimalutit hakugikpiaqtut aannuraaqiut imarmut parnairiiqhimajut malikhugit ilitturvikhangit titiraqhimajuq, uuminngaluuniit avvautinga haffumani 5 milaliitastigut (mL) hakugikpiaqtumik aannuraaqiuta imarmiglu 250 mL UUMINNGALUUNIIT 20 mL hakugikpiaqtuq aannuraaqiutit atauhiq liitasnit imarmut. Hamna avvautinga halummaqiutitaa ilaliutajuq 5% ilaurutilik uuminngat sodium hypochlorite, pijaami 0.1% sodium hypochlorite ilaurutaanit. Malikhimainnarlugit ilitturvikhangit haffumani [ihuaqpiatqumik amirijaangani iglunut halummaqiutaanit \(kuluuriin\) hakugikpiaqtumik halummaqiutit](#).
- Naammagijaukpat kuvilaaqtut halummaqiutit, kahainnaqtangit alrujaqtuqtut ingilrutait (haffuminngatit, qaritaujap naqिताтаат, kahalaaqtangit qunniarutit) tahapkuat halummalaaqtut ukuninngat 70% nit taanngalingnit upluq tamaat.
- Avvautijakhaunngittut nanminiqutivit ihuaqtut haffuminngat kiguhiqjiut, allarutit, qipiit, kiinaqiutit, aluutit uuminngaluuniit qaritaujakkut ingilrutingit.



Parnautigijakhatit aimavingnit avaliinngaqhimaguvit (inmikkut-avaliinngaarniq)

- Anniakulikiyiitkut atokatagaita ajikutaitnik uvalunin kinnavit talluhimayagiakakat (uktutigilugo, hannayaohimayonik mighughimayonik malgottagaloaklotik hukgangayonik kakkitiaghimayonik kaliktomik mighutiaghimayomik talluhimayangani kingaat tatvalo kanniit putokangitomik tatvalo ungiklaotikakloni kiligotighanik niakovit kanganot uvalunin hiotinot katagipkutikaklotik)
- Iqqainnarialik allarutit
- Niglaumaniqhiut
- Kuvijaaqtumik imaq
- Algangnut irmiut
- Taanngalik algangnut nanuutikhat ilaliutilik 60% taanngalik
- Qallutinut uaqhin
- Atuinnaqtangit aannuraanut uaqhin
- Atuinnaqtangit iglunut halummaqhiut
- Kahangaittumik – qaanganit halummaqhiut, Ilaurutiaqtumik Nalunaitkutaq Naahaut (DIN), piqanngitpat, aturlugu avuhimajuq imarmik unal hakugiktuq aannuraqhiut (5%) kuvilaaqtuq ilaurutik iluliutilik, Taanngalik allarutit
- Uqariiqhimalugit halummaqhiutit kahangnalaqtut ingilrutivit

Havaktunut-ilagijaujut aullaqhimajuq havaktiullaqtut

Avaliqanngittut inuit ikaaahimajut kigligutaanut huli ikaarniuvaktut pivikhangit unalu [atulluaqhimajangit ikajuutikhangit](#), inuilluuniit tunijauvaktut ikajuqhimavaktulluuniit havaarilluarningit Kanatamiunut, qaangiqhimalaaqtut uvannat avaliinngaarnirnut (inmikkut-avaliinngaarniq) aullaqtukhanut hilataanut Kanatamit, aanniaqarnahugiqanngitkumik (aanniaqarnahugiqanngitkumik Qalagjuarnigut COVID-19).



Pigiaqaqtut:

- uuktuqhimmaarlutit [timikkut \(inungmiunngittut\) qaglijuummiqtakhaunngittut](#)
- inikkut-munarilutit haffumani [aanniarnahugiqarningit](#) (ilvit pivallianiruvit aanniarnahugiqarniq, hapkuat maligautikhangit malikhimalugit uvanngat nunaptingnit [kitunuliqaak aanniaqtailinirnut aulattittiniq](#)).
- aihimainnarlutit iglumi qautamaat

Ilittuqtauhimaguvit ukunanngat kitunuliqaak aanniaqtailinirnutavaliinngaaqtukhaujutit hungmalliakiaq (haffuminngatut, akturungnaqhijatit kimigliqaak), nalunaiqhiilugit nunaptingnit kitunuliqaak aanniaqtailinirnut aulattittinirnut ilitquhivit havaktilluangujutit unalu malikhimalugit aulavikhangit.

Tamapta ikkayokatigekungnaktugot hiamaktailitjutighanik haffuma kallakjuaknikut Anniakutauloaktok COVID-19-mik.

Tuhaktitaovaligomaguvit tatva kagitaoyakut, takkuinagialik una canada.ca/coronavirus hivayaklotitlunin tatvunga [1-833-784-4397](tel:1-833-784-4397)

*** Avaliinngaarniq Maligaq**

Una Kanata Kavamarjuangit pilimmakhaijut Qilanaarutikhangit Maligiaqaqtut malikhugu Avaliinngaaqtukhaujuq Maligaq taima kiugialik inuit itiqtukhaunngittut Kanatamut—tingmiakkullikiaq, tarjukkut nunakkulluuniit – avaliinngariaqaqtut 14 nit ublunganit aanniarnahugijaunngitkaluaqhutik taimaa munarinahuarlugit aanniarnahugijaunniqqat haffumani Qalagjuarnigut COVID-19. Una 14-ublunganit ikaarviujuq aullaqtilihaaqtukhat ublungani inuk tikihimajuq Kanatamut.