



Coronavirusei egseuogeoagen (COVID-19): tan tel tepgisalsites (giil neotogoalogen)gigoag elmiag teltasin gisi panalsin pasna menag pogtjiegseuogoaen

Mo na negao tan egong COVID-19 nenemog tan totjo pogtjiegseuogaotj. Tlia mo gogenemon nige, pepsegteo na gisi emsitegen COVID-19 gesmenag pogtji oetogelnin.

Amotj tepgisalsin (giil neotogoalogen) neotisgag tje neo nagoal elmiag:

- Api alasin **gotjemog Canada** (amotjpa tepgisalsin)*
- Gis tepaoasin natoen tan egong gesnet teltelot egong COVID-19
- Gis telimesgig notjotemititj egseuogeoagen pepsegteo gogenemen ag notag tepgisalsin (giil neotogoalogen)

Tepgisalsi (giil neotogoalogen) neotisgag tje neo nagoal amotj:

- **Siaogaten gigoag** ag gitji angams epgotji [egseuogoaen](#) tlia itjga
- **Epsogten tan tel gigtjasin nematjoinog** me na ma sesaton egseuogeoagen gesmo gil pogtji egseuogoaen
- **Apogenematen gii mo sesasigten** [matjogoatemen amasgatolting](#) gigoag

Elmiag epgotji egseuogan gesemenag neotisgag tje neo nagoal pemianog na amotj:

- [Tepgisalsi](#) giil oen piloei elmiag teltasin pogtji egseuogoaen
- Genoato tan teli engasio tan [maliaptemititj egseuogeoagen nematjoinog](#), ag genoato tan telategen ag tan oetjien ag matjogoaten tan tel genoatasgig

Gisi matjogoates ag tan teli ilogamsit oen nastesimgeoei (elmiag teg egt province gesnet egt territoryemg) elmiag notagten me empilogsin otjot COVID-19.





Angoigasaig: elmiag togatemog oen tan teppisalot telatigeg egong gesnet teltelemot egong COVID-19 na me notateo teppisalsin me ag neotisgag tje neo nagoal. Pipanim [nemajoinog tan notjotemititj egsenogeoagen](#) tan telategetes. Elimag teppisalsin (gil neotogoalogen) na telatege ola:

Mogt tepaoasio egtegig nematjoinog

- Gigoag eien gesnet tan oesgeoasin Canada (mogt engatemo tan eimen).
- Paseg tan totjp amotjpa natji nemit malpaleoit na gisi matjasities (oegeto gil gotepagen).
- Mogt lieo geginamoogoom, natj logeo gesnet leio tan etl maoiyet nematjaino gesent nematjainoei altepimg (stige maotepoltingeoei, amalaitjalesgig).
- Mogt petji mitogeoitj oen.
- Epsogten gigtjasin oen me gisigoltitjig gesnet oen tan gesinogoat tan gisi memonalogotoe egsenogeoagen.
- Epsogten gigtjasin oen, tan menag api alasig ag menag gitjasig egsenogeoagen.
- Elmiag ejelaton ag mo gisipsegtemon na telateg ola:
 - Telamasgatigo oen 2 metres oen piloei
 - Mogt epgitjeooep oen
 - Teppisgatemo oen, asegit ites ag teppistet mitjanogoom tan tel gisitpgoaton
- Eig na oen gisi emsiteo COVID-19 tlia mo talipenego. Elmiag nasgemen osisgoei gesnet angonaton egsisg (gisitagenei tan toapangeteg ataloegen tan gagi anngonatog egsisgon ag egton tan mo memon pantetenog ag oel egtjipiteg gontjeg ag egsitoageneg) na gisi apogenemolteo ag taoen gigtjasin.
- Epsogten samalen oisis, teloetjig na nematjaino gisigenemoatal COVID-19 oisisel.

Tan gis telogoetes elmiag teppisalsin (giil neotogoalogen)

Tan oel amasgat oen tlia 2 metres na gil gisi:

- Gis telagtoates oen epgiten ges mo posoleoigtoatj, oesagelmaotj, gesnet tetepogtjaloatj
- Pipanimates gigemag, egtotemg, gesnet gitapag apogenemolnin (stige gempison nemisgeg, mitjijtjeoeieget)
- Epgisotasigtetj gilo gesnet otjategei tan tet nastesimgeoei



- Tel iltagalsi gigoag
- Oegeto nagemasemgeoi, stige matagegen napoigagenigtog tan teleoogotogsep gigemag ag gitapg ag maoataloltiog ag almilitaioag
- Otji logoe gigoag
- Toeo gotjemog tan oesgeoasin, alega natel gesnet analogoe amaloigige gesnt altogimotigo ag almilitag

Oagemegtej egpiten

- [Gasiptinasi gagisg eoet](#) sospanigen ag samgoan otjit 20 seconds, ag nioen eoegeton mesegenotjoei tan tjiglegetes gesnet tan iloegetasig gasigosoti ag saseoato tan totjo samgoanasig.
- Gisi menapates emtjige eoegeton sagpeg gasigoategemgeoei ag gasiptinasimgeoei oiagteg 60% pogteoapo.
- Mogt samato egpigoel, egsisgon ag egton.
- Nogten gesnet eosgoi tan etlipgatjogasig egpiten gesnet mosoegtog.

Ogemnen tan tet gogei gegotasig ag mogt togieoemop gogei gileoei

- Tji neot nageo, oagemato tan gogei samatasigo gagisg stige mitjanog, pataotil, panapitatemgeoei, matagtegen, ag napoigagen gategeoei.
- Elmiag tjtjitem elogoatemen gogei [oegeto teloigaisig melgignag oagemategemeoei](#). Tan telgengoasig (DIN). DIN na Health Canada igenemoetog 8 genganigeng teloag gisi oegetes ola Canada.
- Elmiag oagematon tan tet gogei gegotasig togo mo etenog teloegagen gesispatemgeoei, na gisi eotes maopegotasig bleach tan gisi logatasig matjogoatemen genoatagen gesnet 5 mililitres (ml) bleach ag 250 ml samgoan GESNET 20 bleach ag noete liter samgoan. Ola na tel negasig Bleach oiagteg 5% sodium hypochorite, me na tegteo 0.1% sodium hypochlorite maopegotasig. Matjogoaten genoatagen tan [menaga telotem oentjigoomei \(chlorine\) bleach](#)
- Elmiag gisi oegeton melgignag oagemategemgeoeiel elogoatemen matagtegemgeoei (stige, gengoatigenei gasge, smatasimgeog) gisi eotes 70% pogoteoapo neot nageo.



- Mogt togi oegetop oen gogei sige gipitel elapatemgeoei, nioigenei, nagsong, osisgoel gesnet amlatagtatemgemgeoel.

Gigtji angamsi epgotji egzenogaoan

- Gigtji angamsi gil elmiag epgotj egzenogaoan, epgotj pesin ag tan tel lamin stige epgotji nogtemen gesnet giteman tan tel gamlamin.
- Osoato ag oigen tan telpesin negao (gesnet tan telimesgig [Nematjoinog notjotemititj egzenogeoagen](#)) ag mogt osoato empison than nisatog epsimgeoei (stige acetaminophen, ibuprofen) tan tel gisipgoaton. Pepsegteo na mingoaton COVID-19.

Tan gogei notan gigoag tan totj tepgisaglis (gil neotogalogen)

- Osisgoel mo malpaleoiteoel gesnet tan angonatog egsgisgo (stige gisitagenel, mosoei tan tapoangeteg atlaeogen, ag tan mo memon pantetenog ag oel egtjipiteg gontjeg ag egsitoageneg)
- Mesegenotjoei gasigosoti tan tjiglegetes
- Negatemg epsimgeoei
- Etlitg samgoan
- Sospanigen
- Gasiptinasimgeoei oiageteg 60% pogteoapo
- Eptpagenei sospanigen
- Gesistagenaoemgeoei sospanigen
- Aogemategemgeoei oentjigoomei
- Melgignag gesispategemgeoei tan tel oigasig Empisonei telnenasig gengoatigen (DIN) mo tenog jab maopegotasig (5%) bleach ag tan tet tel maopegotasigtem
- Teloegagen oagematasig gagisg samatasig almitjagenei

Alasing otjit logoeagen gepmeg

Eig na oen amotjpa eliet pastongeasig me na sioasiteo tan gogei mao notamg ag [gepemek tan telogoetj](#), gesnet oen gepemek tan telogoetj otjit Canadianseg na mo notanog matjogoatemen



tepgisalsin (giil neotogoalogen) telategeg amotjpa teoiet Canada, paseg mo egzenogoag (mo oetogloeg COVID-19).

Negemog amotj:

- Matjogoatemititj [tepgisalsim](#) ag [amasgatolting](#) [nematjainoigtog](#)
- Amgamsit otjit [epgotji egzenogoan](#) (elmiag epgotj egzenogoan, matjogoaten tan gegenoatasg [Nematjoinog notjotemititj egzenogeoagen](#))
- Sioien than tet oigin tan tel oegosipgoaton

Elmiag gisi telimesgig nematjainoei egzenogeoag notjotemititj tepgisalsin gesnet tan geto gogei (stige gisi gigtjasin oen egong), genoato tepao teleg tan notjotmititj egzenogeoagen ag oitjeoen tan tel genoatsgig.

Emset na gisi apogematesno mo sesasigten ola COVID-19.

Me gogei egtoegtjton, na leites Canada.ca/coronavirus gesnet matagtemo [1-833-784-4397](tel:1-833-784-4397).

***Tepgisaloagenei teplotagen**

Gepetnol Canada na gisatog teplotagen teloitaisig Emergency Order Tepgisaloagenei teplotagen tan teloag ta oen pisgoat Canada- tan geto tel pisgoatj mesigistegog, apagtog gesnet magemigeg - na amotjpa tepgisalsit (gil neotogoalogen) otjit neotisgag tje neo nagoal elmiag mo talategego me na ma sesatog COVID-19. Pogtjiag neotisgag tje neo nagoal tan totjo pisgoatj Canada.