



Dadanedhé Coronavirus (COVID-19) hulyé: Ba sorjt'e ɓediri yatié ɓá

Canada nask'athe t'at'u dene benakoghodí sɓi ɓediri gharé t'at'u boghedí ha nuɗt'á sɓi Canada k'eyaghé, kuli ɓediri ɓasi benahonɗi hoɓá t'at'u dene sughua daghena t'axá dadanedhe nɗdher de ɓejá n'ane hoɓá.

Hotthé senejá de nezú ha

ku ɗɗaghe huto nel borɗdher de t'at'u benakanɗɗi walí sɓi ha bek'orɗɗyá hoɓá hotthé ts'ɛn tth'u. ɓediri ɓasi benanɗdher hoɓá.

- ɓedɗaghe ber chu ɓasi nets'ɗi hoɓá neba chu t'á dene nekuɛ naradé sɓi hobeba
- ɓeyi heɓ ɓedɗaghe naidié tth'í nets'ɗi hoɓá ɓa, ɓeyi heɓ naidie dɗi nɗdhi ch'a tth'í hotié sorjt'e hoɓá

ku t'á dene nel naradé sɓi beɓ t'anodhi hobasi bel yawuɗti la, nets'enɗi chu dene nega narade dɗɗi beɓ, ɓeyi hel t'at'u ɓeɓa ɓedoghɗɗi sɓi tth'í nuɗɗu ɓa la phone k'e hu, email ɓa chu text ɓa.

Hotthe senejá de nezú ha

ku ɓasi t'a bet'oreɓa sɓi hotthé hathɗɗya de neba nezú nekuɛ ch'asi hɗghá de nezú ɓasi ha. T'oho najmba de ɓasi hoɓaneɗt'e n'ɗtsi ɓedeba. ɓeyer de t'á nanɗk'e bets'ɗi sɓi dene ha ɓasi k'enelt'e thela ha tsamba tth'í ɗá k'ɔɗɗthi ch'a.

t'a ɓasie nets'ɗi dé nezú há:

- pasta chu t'ogh la gasé
- beɓ ɓehechas ɓa ɓasie
- tsatsan tile ye thechase, n'ɗneshye chu beans hel
- tech'adɗase henajɗde bets'ɗi ɓenɗi chu ɓasie yet'oreɓa ha
- ts'ekuɗi ba ɓeya dé ha ɓasie
- bet'a denetth'idhele hɗlchú ha ɓasi
- sekuɗi ha tth'ane
- datɗagh ɓek'ech'a
- dene la soreldhɛn ha t'agh alcohol beye 60% hanarɗtser huɗɗi heɓ
- bet'a denetth'idhele k'agɗi halye ha naidié (acetaminophen huto ibuprofen dene tth'í ɓeya ha ɓɗɗnedhe chu sekuɗi bá)
- dene tsɗi k'enaldé ha tsatsilé





- tsątsile
- ʔasi k'enalde ha ʔerihł'is
- ʔejedheth nątcheth
- tth'ai k'enaltsıf ha datłagh
- yu k'enaltsıf ha datłagh
- yısi soreldhęn ha ʔasie ʔek'ech'a
- ʔasi k'enalde ha ʔasie, ku ʔeyı hıjlıle de, (5%) bleach chu tu ʔeła dıtur tılı ye bet'orłga ha

hotie ʔedoghıtnı chu hotie net'a dene borędhi ch'a ha boghıtnı la

- hoket'a dene ch'asi nıdher.
- nela tth'ı bek'enıłtsıf datłagh chu tu nedhel ye 20 seconds hots'ęn.
- ʔehıłʔasi chu dıłkoth hadę nık'esi huto nebarę ye hawıle la.
- dene la hıłton chu ʔedıłtchu walę sıną dene ts'ęn yarıtnı.
- dene łą nısi nıdher sıną najmba chu dzineghai ha t'oho dene hile hıłdı dzırughai.
- ku dene ba ʔeya k'orılyą de nekuę nawıde hedalıtnı la t'oho k'adhę hanaja ts'ęn.
- ku norıdher de, nekuę nıdher t'oho neba k'adhe ts'ęn.
ku t'ą nenarę dene nakoghodi dene sı beł yawıłtı ʔedirı hobası t'oho neba ʔeya de. T'ąt'u ʔedoghıtnı ha nel kodı ha ʔeyı bası.
- ku nąnı dene ʔedirı dadanedhe COVID-19 bets'ı dekulı yek'orelyą hailę yeredı hailę ʔa. ʔeyı ʔa denenı k'e ʔasi ʔahot'ı de nezı (i.e. nake yu ʔek'ereką hotie detąnı ıtnı denetsı chu dene dha herelchuth begası hıłga hile hel dene dzaghe k'e dat'ı hutı denezaghe k'e) nenarę dene boręde ch'a hal ʔıh sı konejı de.

Hotie yatı henerıtnı la hok'et'a

ku ʔalı ʔedirı dadanedhe coronavirus begą henerısnı nıdhen de ʔejı ts'ęn dıłtsı huto tsątsąne benı hıjı k'e nıłkıh lá:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

ID 04-12-01 / DATE 2020.06.01