



coronavirus itâspinêwin (COVID-19): wawêyîstamôwin ohci masinahikan

âsay ati-mâci-wawêyiwak ka-nîkân-apîstâhkik miyw-ayâwin ôta kânata kîspin nânitaw ê-ispayiki mâka ka-nistohtamahk kispin takotêmakâhki ôma âhkosiwin ka-wawêyahk kahkiyaw.

ka-nîkân-wawêyêk

aciyaw ka-mâmitonêyihitamihk kîspin âhkosêyini âpô kotak awiyak ê-wahkohmayêk âhkosêpahicik êkwa poko ka-nâhkatêyimêt. mâmitonêyihta:

- kîhko-mîciwin êkwa kîkway kotaka ka-nitawitênâwâw
- kîhko-maskihkiy kinitawêhtên, kahkiyaw ôhi kâkwê-tihpipayan ka-kwayaci-takwaskinahta kimaskihkîya

mâmawi-pîkiskwâtamok ôma tânisi ka-isi-pîkiskwahtitohk kiwahkohmâkanak, kitohtêmak êkwa kiwihtapimâhkanak, ka-sêwêpitamahtowin, âpô ka-masinatahamatohk ôma mêkwâc ôma kâ-ayêsayêk.

wawêyêk

âpacihcikana êkwa kikwaya kâ-nitawihtamihk kîkihk nânitawici awiyak âhkosici. ka-takwastân mîna mîciwin kâ-wî-natawi-otinikên mâna. êkosi môy mistahi kâ-sîhchîhâwâwak atâwêwikamikwa êkwa mîna namôya ka-sîhcîhison sôniyâsihk-isi.

nanâtohk kîkwayak:

- mâkwînésak êkwa wâpayôminak
- kihci-okiyiwâpoy
- nanâtohk mîcinâpohkâna, êkwa maskimotisak
- pisiskiw mîciwin
- iskwêw âpacihcikana
- tipakiskiwân
- tipakiskiwân
- âsiyânak
- kisîpihkinikan
- iskotêwâpoy pahkwahikana kanakê 60% ka-astêk
- kâ-kisisohk ohci mâskihkiy (acetaminophen âpô ibuprofen nâpêwak êkwa iskwêwak, êkwa awâsisak ohci mîna)





- kisînihkihkomâkan
- pahkwayihâkana
- macikwanâsiwi-maskimota
- owiyâkan kisîpîkinikan
- kisîpîkinikan
- kanâcihcikana ohci wâskahikan
- kê-sohkâhki-kanâcihcikana âpô namâkîkway êtakon, wâpiskiwâpâwacikan (5%) êkwa nanitaw ka-mâmawi-kikinaman

miyw-ayâwin êkwa manâ-asôskamâhtowin

- tâpitaw kakwê-piskîcikâpawin
- kisîpêkinicêwâkê kisîpêkinikan êkwa ê-kîsiwâk nipi 20 cipahikanisa
- kispitoni âpô ka-câhcâmon âpô kostostotên
- wâstahikê namôya katâc ka-âtamiskâkêyan, ka-wâskitinekêyan âpô ka-ocêmawêyan.
- kâya ayêtâhkamikisi kê-mîcêtihk ôtinekêwikamikwa âpô nanâtohk pôsinâpâskwak.
- kakwê kaskimâwak aniki kê-âhkoscik ka-kisâhtâkik owâskahikaniwâwa êsko miyw-âyâhtwâwi.
- kîspin kitâhkosin, ayiyâ kîkikh êsko miyw-âyâyini. ka-kahtinâwak miyw-âyâwin kê-nîkân apîstahikik. ka-wihtamâkok tânisi ka-itohtaman.
- atih ayêsiyiniwak kê-âsôskamâkêwak COVID-19 kîyâm âta môy kîkway môsihtâwak. mihkwâkanêkâna, mîna kê-osihtamâsohk âpô kê-kwanâhaman kîhkwâkan (i.e. kê-nîso-kwâtêki êkwa kê-sihci-kwâtêki mîna êkwa ka-kipahaman kîkot êkwa kîkot êkwa makîkway ka-tawâk nânitaw, êkwa ka-tâkopitaman kistikwânihk âpô kitawakâhk) ka-nâkatohkân êkosi itê kê-âyâyin.

kakwê-nâkatohkân kê-kiyakîkway

kîpin kinohtê-kiskêyihên coronavirus:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

ID 04-12-01 / DATE 2020.06.01