



La malaajhii di coronavirus (COVID-19): parli ga-ashtaan ouschi

Aashay parli ga-ashtaan oota la saantii Canada keeshpin naanitaw ay ishpayiki maaka ka nishtohtamahk kishpin takohtaymakaahki ooma enn malaajhii akwa parli ga-ashtaan kahkiyaw.

Kiikaan ashiitaa aen plaan

Achiyaw ka maamitonayyihtamihk keeshpin enn malaajhii keemaa kotak awiyak ki wahkoomow ann malaajhii akwa piko ka naahkatayyimeyt. Maamitonayyihta:

- Kiihko li maanzhii akwa keekway kotaka ka nitawitaynaawaaw
- Kiihko la michinn kinitawayhtayn, kahkiyaw oohi kaakway tihpipayan ka kwayach takwashkinahta ki michinn

Maamawi piikishkwaatamok ooma tawnshi ka ishi piikishkwahtitohk ki faamii, aen naamii akwa li waazayn, la telephone, keemaa ka li typiiw ooma maykwaach ooma keeshpin ooma ki nitawiiteen.

Parii ga-ashtaan

Otinamakaywina akwa kikwaya kaa nitawihtamihk kiikiwahk naanitawichi awiyak enn malaajhii. ka takwashtaan meena li maanzhii kaa wii natawi otinikayn maana. Akosi mooy mishtahi kaa sheehchihaawaawak magazaen akwa meena namooya ka sheehchiihison laarzhaan-ishi.

Ka ataawayk:

- si koom li maakaaroonii akwa li rii
- si koom li maakaaroonii akwa la soos
- la soup, lii zhaariijinaazh akwa lii fayv
- shinikoonew di maanzhii
- la faam saantii
- li thermometer
- enn koosh
- li savoon
- la bwasoon kiishiipaykishchaynikan
- la fyayvr (acetaminophen keemaa ibuprofenaen nom, la faam akwa pchi taanfaan)
- li paapyii
- la paapyii di klaazet





- aen saak
- la visel savoon
- li bitayn saal savoon
- la maysoon savoon
- owiyâkan kisîpîkinikan
- kisîpîkinikan
- kanâcihcikana ohci wâskahikan
- maashkowaak la savoon keemaa keeship makeekway, li bleach (5%) akwa kotak nanitaw ann bootay ka apaachitaa

Bonn saantii akwa manaa ashooshkamaahtowin

- Taapitaw kakway pishkeechikaapawin
- Kisiipeekinichihchaywaakay li savoon akwa diloo chyayd 20 chipahikanisha
- Aen braa keemaa ka chashchaamoohk keemaa ohtstoteen
- Waashtahikay namooya kataac ka-aatamishkaakeen, ka waaskitinikeen keemaa ka ochaymawoween.
- Kaaya ayaytaahkamikisi kaa miichaytihk magazaen keemaa nanaatohk too dret pimohtew.
- Kakway kashkimaawak aniki kaa malaad ka kishaahtaakik mayzoon aysko bonn saantii.
- Keeshpin kitaahkoshin, ayiyaa kiikiwaahk aysko bonn saantii. Ka kahtinaawak publik bonn saantii kaa niikaan apiishtahkik. ka-wihtamaakok tawnshi ka itohtaman.

Kakway naakatohkaan

Kiishpin ki nohtay tako kishkeeteen ooma coronavirus:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

ID 04-12-01 / DATE 2020.06.01