



## Coronavirusei egzenogeoagen (COVID-19): Gisgatjatasig genotagen

Canada na gisgatjeg matenagatemem tan oesoalejtj ola egzenogeoagen, gato gepmeg nematjainog ensetemneo ag gisgatjoiltineo tan totjo sesasig memonio ola eimog.

### Igani ilsoten

Menaga angitasoaten tan telatagetogsep elmiag gil gesnet oen gigemag egzenogootj ag notateo maliamogsin. Amgitetes:

- Goegei notateo gigoag ag gogei mitjijptjeoei otjit giil ag gigemag
- Talamoog empison notag, iliotjoato gempison niganio

Teleoistotigo gigemag ag gitapg tan tel maliamtoltitogsep, matagtematiog, eogematoltiog gesnet otitjintematoltiog tan totjo metoeg igamg.

### Gistatjalsi

Tepiag gogenen tan togei notamg me na ma notanog matjasin elmiag egzenogean. Angotepoto googei tan totjo natji otjategen. Me na nenagateo egpiteneoei magasanamotitjig ag ma teotji egsegataoen.

### Tan gogei notaan:

- Gispateg aptelmoltingeol ag pasta
- Pastaeoapo
- Canatasig soupel, igatagenel, ag oigon
- Oisig oiloeo ag tan notatitj
- Epiteoei oegemnosigeoei
- Epsimgeoei negagen
- Etong
- Sospanigen
- Gasiptinasimgeoei oiagatasig pogetoapo





- Empison tan nisatog epsimgeoei) acetaminophen gesnet ibuprofen otjit mitjoatjitjg ag me gisigoltitjig)
- Mosoel
- Gastjitjogen
- Mesegenotjoel gasosimgeoei
- Elagteg emtjigeogigtog megegen
- Eptagenei sospanigen
- Gesistagenaoemgeoei sospanigen
- Gesispategemgeoei
- Melgignag gesispategemgeoei otjit tan gegotasig gogei, mo tenog na eoen 5% bleach ag tepgisates tan maopegotasig

### **Oeleasi ag gelnen tan tel sesasig**

- Matjogoaten tan tel tepgisalsimg negao.
- Gasiptinasi gagisg eoeget sospanigen ag epeteg samgoan tje tlia 20 seconds.
- Eosgoi gesnet nogten egpitenege gesnet egpesan.
- Telagtoates oen egpiten mogt posoleoigtoao oen, mogt tetepogtjalao gesnet osgagelmoa.
- Menagenato tan tel tepaoasin tanetl pogelg oen, natjotjatege ag oegeoeto mao tepoltimgeoei tan totjo mo sespenanog.
- Elmiag oen getjitj gesenogoat na geln gigoag oegao ilasitj.
- Elmiag epogtjigsenogoan na ites gigoag oego ilien. Genoato tan notji maliaptemititj egseogenoagen nematjoinog ag genoato tan telategen. Negemog genoateltag tan telategetes.

### **Ginamasi negao**

Me gogei egtogtjiton otjit coronavirus:

1-833-748-4397

[canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)