



COVID-19 के फैलाव को कम करें। अपने हाथों को धोएं।



1

हाथों को गरम पानी
से गीला करें



2

साबुन लगाएं



3

कम से कम 20 सेकेंड
के लिए धोना
सुनिश्चित करें



4

अच्छी तरह से रगड़ें



5

हाथों को पेपर टॉवेल
से अच्छे से सुखाएं



6

पेपर टॉवेल का
उपयोग करके नल को
बंद कर दें



प्रत्येक हाथ
की हथेली और
पछिला भाग



उंगलियों के
बीच



नाखूनों के
नीचे



अंगूठे

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus