



# REDUZA A PROPAGAÇÃO DO COVID-19. LAVE AS MÃOS.



1

Molhar as mãos com água morna



2

Aplicar sabão



3

Durante, pelo menos, 20 segundos, certifique-se de que lava:



4

Lavar bem



5

Secar bem as mãos com uma toalha de papel



6

Fechar a torneira com toalha de papel



a palma e a parte de trás de cada mão



entre os dedos



por baixo das unhas



Polegares

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

