



# REDUCETI RĂSPÂNDIREA COVID-19

## SPĂLAȚI-VĂ MÂINILE.



1

Umeziți mâinile cu apă caldă



2

Aplicați săpun



3

Timp de cel puțin 20 de secunde, asigurați-vă că spălați:



4

Clătiți bine



5

Uscăți bine mâinile folosind prosop de hârtie



6

Închideți robinetul folosind prosop de hârtie



palma și spatele  
fiecărei mâini



între degete



sub unghii



Degetele  
mari

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/le-coronavirus](https://canada.ca/le-coronavirus)

