



СОКРАТИТЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19. МОЙТЕ РУКИ.



1

Намочите руки
теплой водой



2

Намыльте мылом



3

Мойте руки не
менее 20 секунд,
обязательно
намыливая:



4

Хорошо
прополощите



5

Тщательно высушите
руки бумажным
полотенцем



6

Закройте кран,
используя бумажное
полотенце



внутреннюю и
внешнюю
стороны
каждой руки



промежутки
между пальцами



под ногтями



большие
пальцы

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/le-coronavirus

