



قلل انتشار عدوى اغسل يديك.



1

بلل يديك باستخدام
الماء الدافئ



2

ضع الصابون



3

خلال 20 ثانية
على الأقل، تأكد من
غسل:



4

اشطف يديك جيّدًا



5

جفف يديك جيّدًا
بمنشفة ورقية



6

أغلق الصنبور باستخدام
منشفة ورقية



راحة كل كف يد
وظهره



بين الأصابع



تحت الأظافر



الإبهامين

1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus

