



COVID-19'এর ছড়িয়ে পড়া হ্রাস করুন। আপনার হাত ধুয়ে নিন।



1

গরম জল হাত
ভজোন



2

সাবান লাগান



3

অন্তত 20
সেকেন্ডে জন্ষ,
ধুয়ে ফেলো:



4

ভাল করে ধুয়ে
ননি



5

কাগজেরে
তোয়াল দেয়ি



6

কাগজেরে
তোয়াল দেয়ি



প্রত্যকে
হাতেরে তালু
এবং পছিন
দকি



আঙুলেরে
ফাঁক



নখেরে
নচি



বৃদ্ধাঙ্গুষ্ঠগুলা

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus

