



# COVID-19'এর ছড়িয়ে পড়া হ্রাস করুন। আপনার হাত ধুয়ে নিন।



1

গরম জল হাত  
ভজোন



2

সাবান লাগান



3

অন্তত 20  
সেকেন্ডে জন্ষ,  
ধুয়ে ফেলো:



4

ভাল করে ধুয়ে  
নিন



5

কাগজেরে  
তোয়াল দেয়ি



6

কাগজেরে  
তোয়াল দেয়ি



প্রত্যকে  
হাতেরে তালু  
এবং পছিন  
দকি



আঙুলেরে  
ফাঁক



নখেরে  
নচি



বৃদ্ধাঙুগুষ্ঠগুলা

☎ 1-833-784-4397

@ [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)

