



گسترش کووید-۱۹ را کاهش دهید

دست‌های خود را بشویید.



۱

دست‌هایتان را
با آب گرم خیس کنید



۲

صابون بزنید



۳

به مدت حداقل ۲۰
ثانیه، حتماً
این ناحیه‌ها را بشویید



۴

کامل آبکشی کنید



۵

دست‌ها را به‌طور کامل
با حوله کاغذی خشک کنید



۶

شیر آب را با استفاده از
حوله کاغذی ببندید



قسمت کف و
پشت
هر دو دست



بین انگشت‌ها



زیر ناخن‌ها



انگشت
شست

1-833-784-4397

@canada.ca/coronavirus