



RIDURRE LA DIFFUSIONE DEL COVID-19. LAVARSI LE MANI.



1

Bagnarsi le mani
con acqua calda



2

Mettere il sapone



3

Per almeno 20 secondi,
assicurarsi di lavare
bene le mani:



4

Risciacquare bene



5

Asciugarsi bene le
mani con
asciugamani di carta



6

Chiudere il rubinetto
utilizzando un
asciugamani di carta



palmo e dorso
delle mani



tra le dita



sotto le
unghie



Pollici

1-833-784-4397

@canada.ca/coronavirus

