



减少COVID-19的传播。 经常洗手。



1

用温水将双手浸湿



2

涂抹肥皂



3

搓洗至少20秒钟，确保清洗



4

冲洗干净



5

用纸巾擦干双手



6

用纸巾关好龙头



双手的手掌
和手背



手指之间



指甲下



拇指

☎ 1-833-784-4397

@ canada.ca/coronavirus