



Coronavirusei egseogenoagen (COVID-19): tan tel tepgisalsites gigoag tan totjo egonemen COVID-19)

Tepgisalsing na tan totjo gesinogoan togo teltetemen egonemen COVID-19 ag tepsogtemen gitgtjasin oen me na ma sesaston egseogenoagen oenig piloeg ag egt otanemg.

Amotjpa:

- nangemi Elmien ag sio gaten gigoag elmiag:
 - gis telimolg egonemen COVID-19, gesnet etlisgematemem tan telimotlem otjit COVID-19
 - elmiag epgotji oetogasg COVID-19, tlia itjga.
 - gisi tepaoasin natoen etlitelemot gogenemen, pepsegteteo gesnet egong COVID-19
 - telimesgis tan notjotemitij egseogenoagen pepsegteteo gisi panalsin COVID 19
 - atel apatjipgisin Canada togo pogtji osoalesg COVID-19 (amotjpa)*
- angaten tan telipenen ag tan telimesgig ta oen maliamesg gesnet [Nematjoinog Notjotemitij Egseogenoagen](#)
- nangem genoato ta oen maliamesg gesnet [Nematjoinog Notjotemitij Egseogenoagen](#) ag amtjogoaten tan telimesgig elmiag atji memonasin

Mogt egpit tapogoalopez oenig

- Mogt nagtemo gig paseg elmiag lien malpaleoitoogoomg.
- Mogt oegeto nematjoinoei alasing (stige maoyaltepoltim, amalatiatjigemgeoei).
- Ilsoten tjogoatasigten gilo ag egpetagtasigten gogenigtog me na ma notanog oeltesgoan oen.
- Tepgisien aseag ag oegeto piloei mitjanoogoom tan tel gisipgoaton.
- Elmiag etjelaton amotjpa oen gitgtjasin na matjogoaten [amasgatiog oen](#) ag 2 metres teli amasgo oen.
- Epsogten gitgtjasin oen memoni egseogenoat, menatjetjit ag gisigonematjoinog.
- Mogt egpitoeopgoep oen ag nasgen osisgoei tan mo nasgemitigoel malpaleoitjig (gisitagenei tan tapoangeteg atlaeogen ag tan angonatog egsisgon ag egton tan mo pantetenog tami ag oeliegtjipiteg) elmiag nogememen, eosgoin, gesnet amotj togatemog oen.
- Matjogoaten tan teloetjig nemajoinog tan notjotemitij egseogenoagen.
- Epsogten gitgtjasin oisig tan maogatemotjig. Teloetjig na oisig gis sesateo COVID-19.

Oagemegtetj egpiten

- [Gasiptinasi gagisg](#) eoeget sospanigen ag samgoan tlia 20 seconds, ag nieoen eoegeton mesegenotj tan tjiglegetes gesnet tan iloegetasig, gato saseoates tan totjo samgoanasig.
- Gisi menapates na emtjige eoegeton gasigatemgeoei togosep gasiptinasimgeoei oiagteg 60 % pogteoapo.
- Mogt samato egpegigol, egsisgon ag egton.
- Nogten gesnet eosgoi tan etlipgatjoigasig egpiten gesnt mosoei.





Epsogten emtjigaton tan gagisg eoegetasig ag samatasig

- Tjla neot nageo, oagemato tan gogei samatasigo gagisg stige mitjanog, pataotil, panapitatemgeoei, matagtegen, ag napoigagen gategeoei.
- Mogt togi oegetop oen gogei sige gipitel elapatemgeoei, nioigenei, nagsong, osisgoel gesnet amaltagtatemgemgeoei.
- Elmiag tegtjitem elogoatemen gogei oegeto [teloigaisig melgignag oagemategemeoei](#). Tan telgengoasig (DIN). DIN na Health Canada igenemoetog 8 genganigeng teloag gisi oegetes ola Canada.
- Igato gogeo tan mo gisi oagematasinog emtjigeog tan elagteg megegen, ag menago toagtasigtetem mao gogei piloei.
- Nisato egpitjogigen metjanogigtog gesmo elapalaot.
- Nasgen osisgoei tan mo nasgemitigoel malpaleoitjig (gisitagenei tan tapoangeteg atlaoegen ag tan angonatog egsisgon ag egton tan mo pantetenog tami ag oeliegtjipiteg) me na nagteteo gogeo seseteton tepao. Gato paseg nasgemen na amotjpa oagemnemen tan oesgeoasin.

Angoeasi giil

- Gigtji angamsi giil tan tel genoatasig ta oen maliamesg gesnt [nematjoinog tan notjotemititj egsenogeoagen](#).
- Elmiag atjo memonasin, na engotio genoato ta oen maliamesg gesnet nematjoinog tan notjotemititj egsenogeoagen ag tjigesten tan telimesgig.
- Atelasemi, ag menago telatalen ag mitogal egtegit eogeteon matagtegenei.

Tan gogei notan tan totjo tepgisalsin

- Osisgoei tan mo nasgemitigoel malpaleoitjig (gisitagenei tan tapoangeteg atlaoegen ag tan angonatog egsisgon ag egton tan mo pantetenog tami ag oeliegtjipiteg)
- Egpegigoel (osisgoeiel gesnet epigoel tan nagteteo) otjit logeoino
- Piltjageng tan tjiolegetes(mo iloegetasigo)
- Mesegenotj tan tjiolegetes
- Mosoel
- Emtjigeog elagteg megegen
- Negatemg Epsimgeoei
- Empsion tan otjatton magasang tan nisateo epsimgeoei (stige ibuprofen gesnet acetaminophen)
- Etlitg samgoan
- Sospaigen
- Gasiptinasimgeoei oiageteg 60% pogteoapo
- Eptpagenei sospanigen
- Gesistagenaoemgeoei sospanigen
- Oagemategemeoei oentjigoomei
- Melgignag gesispategemeoei tan tel oigasig Empisonei telnenasig gengoatigen (DIN) mo tenog jab maopegotasig (5%) bleach ag tan tet tel maopegotasigtem
- Pogteoapo oigatasig nioigenel



Ilato tan epgisotasigeto gilo

Emset na gisi apogematesno mo sesasigten ola COVID-19. Me gogei egtoegtjiton, na leites Canada.ca/coronavirus gesnet matagtemo 1-833-784-4397.

Tepgisaloagenei teplotagen

Gepetnol Canada na gisatog teplotagen teloitasi Emergency Order Tepgisaloagenei teplotagen tan teloag ta oen pigoat Canada- tan geto tel pigoatj mesigistegog, apagtog gesnet magemigeg - na amotjpa tepgisalsit (gil neotogoalogen) otjit neotisgag tje neo nagoal elmiag mo talategego me na ma sesatog COVID-19. Pogtjiag neotisgag tje neo nagoal tan totjo pigoatj Canada.