



Coronavirusei egsonogeoagen (COVID-19): tan tel tepgisalsites gigoag tan totjo egonemen COVID-19)

Tepgisalsing na tan totjo gesinogoan togo teltetemen egonemen COVID-19 ag tepsogtemen gitgtjasin oen me na ma sesaston egsonogeoagen oenig piloeg ag egt otanemg.

Amotjpa:

- nangemi elmien ag sio gaten gigoag elmiag:
 - gis telimolg egonemen COVID-19, gesnet etlisgematemen tan telimotlem otjit COVID-19
 - elmiag epgotji oetogasg COVID-19, tlia itjga.
 - gisi tepaoasin natoen etlilemot gogenemen, pepsegtegeo gesnet egong COVID-19
 - telimesgis tan notjotemititj egsonogeoagen pepsegtegeo gisi panalsin COVID 19
 - atel apatjipgisin Canada togo pogtji osoalesg COVID-19 (amotjpa)*
- angaten tan telipenen ag tan telimesgis ta oen maliamesg gesnet Nematjoinog Notjotemititj Egsonogeoagen
- nangem genoato ta oen maliamesg gesnet Nematjoinog Notjotemititj Egseogeoagen ag amtjogoaten tan telimesgis elmiag atji memonasin

Mogt egpit tapogalogep oenig

- Mogt nagtemo gig paseg elmiag lien malpaleoitoogoomg.
- Mogt oegeto nematjoinoei alasing (stige maoyaltepolting, amalaitjatigemgeoei).
- Ilstoten tjogoatasigten gilo ag eppetagtasigten gogenigtog me na ma notanog oeltesgoan oen.
- Amujpa siawtepgisalsitsg gisuag eimen je' tlia igtig mimajuinu'g wigultijig giguow. 'Stge':
 - Wigin maw igtig mimajuinu'g
 - Apje'jg wi'g
 - Pugwelgig mimajuinu'g wigultijig giguag
 - Na'tuen wigit giguag gatu ma na'tami se'g alasitaq aqq ma gistepgisalsiwun.
 - Wigin wiguomigtug gisna dorm-igtug aqq gigja'sit'sg maw igtig wenig.
- Siawtepgisalsi't'sg a'se'g, aqq ewet'sg igtig mi'janoguum ten. Je' tlia wigin maw gigmaq aqq negmow mu se'siala'titaq se'g.
- Gaqi'sg ulwaqama'tiget'sg.





- Elmiag etjelaton amotjpa oen gigtjasin na matjogoaten amasgatiog oen ag 2 metres teli amasgo oen
- Mu gigja'siw wen gisma'munignugwatew.
- Eimen hotel-igtug, siawitt'sg na'te'l. Mutt eliew lobby-igtug, courtyard-igtug, restaurant, gym gisna pooligtug
- Mogt egpitoepgoep oen ag nasgen osisgoei tan mo nasgemitigoel malpaleoitjig (gisitagenei tan tapoangeteg atlaoegen ag tan angonatog egsisgon ag egton tan mo pantetenog tami ag oeliegtjipiteg) elmiag nogememen, eosgoin, gesnet amotj toгатemog oen.
- Matjogoaten tan teloetjig nemajoinog tan notjotemititj egsenogeoagen.
- Epsogten gigtjasin oisisg tan maogatemotiog. Teloetjig na oisis gis sesateo COVID-19.

Oagemegtetj egpiten

- Gasiptinasi gagisg eoeget sospanigen ag samgoan tlia 20 seconds, ag nieoen eoegeton mesegenotj tan tjiglegetes gesnet tan ilogetasig, gato saseoates tan totjo samgoanasig.
- Gisi menapates na emtjige eoegeton gasigatemgeoei togosep gasiptinasimgeoei oiagteg 60 % pogteoapo.
- Mogt samato egpegigol, egsisgon ag egton.
- Nogten gesnet eosgoi tan etlipgatjoigasig egpiten gesnt mosoei.

Epsogten emtjigaton tan gagisg eoegetasig ag samatasig

- Tjla neot nageo, oagemato tan gogei samatasigo gagisg stige mitjanog, pataotil, panapitatemgeoei, matagtegen, ag napoigagen gategeoei.
- Mogt togi oegetop oen gogei sige gipitel elapatemgeoei, nioigenei, nagsong, osisgoel gesnet amaltagtatemgemgeoel.
- Elmiag tjtjitem elogoatemen gogei oegeto teloigaisig melgignag oagemategemeoei. Tan telgengoasig (DIN). DIN na Health Canada igenemoetog 8 genganigeng teloag gisi oegetes ola Canada.
- Igato gogeo tan mo gisi oagematasinog emtjigeog tan elagteg megegen, ag menago toagtasigtetem mao gogei piloei.
- Nisato egpitjogigen metjanogigtog gesmo elapalaot.
- Nasgen osisgoei tan mo nasgemitigoel malpaleoitjig (gisitagenei tan tapoangeteg atlaoegen ag tan angonatog egsisgon ag egton tan mo pantetenog tami ag oeliegtjipiteg) me na nagteteo gogeo seseteton tepao. Gato paseg nasgemen na amotjpa oagemnemen tan oesgeoasin.



Angoeasi giil

- Gigtji angamsi giil tan tel genoatasgig ta oen maliamesg gesnt nematjoinog tan notjotemititj egseogenoagen.
- Elmiag atjo memonasin, na engotio genoato ta oen maliamesg gesnet nematjoinog tan notjotemititj egseogenoagen ag tjigesten tan telimesgig.
- Gisimamigsnugwan, amujpa angapit'sg ugjit ta'n pemignugwan 'stge':
 - Alno'qmnn
 - Ma gisgamlamit'sg
 - Ugtemperature-m na 38oC aqq je' me'
 - Poqjipsin
 - Gewjiaqien
 - Gispnen aqq menaqanan
 - Gitaqasin
 - Ma nugu' gisips't'sg gisna wettmnn goqwei.
 - Gunji gesnugwasg
 - 'gtlaminu gesnugwasg (gesaqtian, aqq so'qetmin)
 - Mu welo'tegen
- Enmiaq ma'munignugwan, na eltaqte'n 911 aqq tlimat'sg etug gugumnn
 - 'gnsugwaqan COVID-19
 - Gismamignugwat'sg.
- Atlasemi, ag menago telatalen ag mitogal egtegig eogeteon matagtegenei.

Tan gogei notan tan totjo tepgisalsin

- Osisgoei tan mo nasgemitigoel malpaleoitjig (gisitagenei tan tapoangeteg atlaeogen ag tan angonatog egsgon ag egton tan mo pantetenog tami ag oeliegtjipiteg)
- Egpegigoel (osisgoeiel gesnet epigoel tan nagteteo) otjit logeoino
- Piltjageng tan tjiolegetes(mo iloegetasigo)
- Mesegenotj tan tjiglegetes
- Mosoel
- Emtjigeog elagteg megegen
- Negatemg Epsimgeoei
- Empsion tan otjatn magasang tan nisateo epsimgeoei (stige ibuprofen gesnet acetaminophen)
- Etlitg samgoan
- Sospaigen
- Gasiptinasimgeoei oiageteg 60% pogteoapo
- Eptpagenei sospanigen
- Gesistagenaoemgeoei sospanigen



- Oagemategemgeoei oentjigoomei
- Melgignag gesispategemgeoei tan tel oigasig Empisonei telnenasig gengoatigen (DIN) mo tenog jab maopegotasig (5%) bleach ag tan tet tel maopegotasigtem
- Wellugwegl ga'sign alcohol-e'l ugjit ta'n telwaqamatigemg.

Emset na gisi apogematesno mo sesasigten ola COVID-19. Me gogei egtoegtjion, na leites Canada.ca/coronavirus gesnet matagtemo 1-833-784-4397.

*** Teppisaloagenei teplotagen**

Gepetnol Canada na gisatog teplotagen teloitasig Emergency Order Teppisaloagenei teplotagen tan teloag ta oen piscoat Canada- tan geto tel piscoatj mesigistegog, apagtog gesnet magemigeg - na amotjpa tepgisalsit (gil neotogoalogen) otjit neotisgag tje neo nagoal elmiag mo talategego me na ma sesatog COVID-19. Pogtjiag neotisgag tje neo nagoal tan totjo piscoatj Canada.

ID 04-05-02 / DATE 2020.09.29