



مرض فيروس كورونا (كوفيد-19)

تدابير الحكومة الكندية فيما يخص الحدود

قامت الحكومة الكندية باتخاذ تدابير طارئة للحد من انتقال كوفيد-19 وتحوراته الأخرى التي تدعو إلى القلق وانتشارهم في الأراضي الكندية. يجب على جميع الأشخاص الذين يدخلون كندا الخضوع للحجر الصحي لمدة 14 يوماً (مع بعض الاستثناءات)، وتقديم بيانات الاتصال عند طلبها، ومراقبة أنفسهم لرصد العلامات والأعراض على النحو الذي يقتضيه المرسوم الكندي للحد من خطر التعرض لكوفيد-19 (الحجر الصحي، والعزل، والالتزامات الأخرى).

يخضع امتثالك للمتطلبات الواردة أدناه للتحقق وإنفاذ القوانين. وقد يتعرض من يخالف هذه القوانين للنقل إلى مرفق حجر صحي بالإضافة إلى الغرامة و/أو السجن.

الأشخاص المستثنون من الخضوع للحجر الصحي الإلزامي

- لا يشترط على بعض الأشخاص الخضوع للحجر الصحي عند دخولهم إلى كندا لأغراض معينة حسبما هو معرف في المرسوم الكندي. سيتم التحقق من الاستثناءات في كل مرة دخول إلى كندا.
- لا يعني الحصول على استثناء من الخضوع للحجر الصحي الإلزامي بالضرورة أنك سوف تُستثنى من اشتراط إجراء الاختبارات اللازمة قبل الوصول.
- لا ينطبق عليك الاستثناء من الخضوع للحجر الصحي حال:
 - كان لديك علامات وأعراض (انظر خلف النشرة)،
 - كان لديك أسباب معقولة للاشتباه في إصابتك بكوفيد-19 (أي بسبب مخالطتك لشخص مصاب أو يشتبه في إصابته بكوفيد-19).
- يجب عليك الإفصاح عن هذه المعلومات لضابط خدمات الحدود أو ضابط الحجر الصحي اللذين سيزودانك بتعليمات إضافية.
- يجب عليك عزل نفسك لمدة 14 يوماً.
- وعلى الرغم من أن هذا الاستثناء من اشتراط الخضوع للحجر الصحي قد ينطبق على أفراد معينين عند دخولهم إلى كندا، فإن بعض المقاطعات والأقاليم قد تكون لديها متطلبات إضافية ومختلفة من الممكن أن تؤثر على الدخول (على سبيل المثال، محدودية الوصول إلى مناطق معينة داخل المقاطعة، وما إلى ذلك).
- يرجى الرجوع إلى المواقع الإلكترونية الخاصة بالمقاطعات أو الأقاليم الموجودة خلف هذه النشرة للاطلاع على المزيد من المعلومات.
- على أولئك الذين يُشترط عليهم تقديم نتيجة اختبار جزيئي لكوفيد-19 عند الوصول إلى كندا:
 - الاحتفاظ بنسخة من نتيجة الاختبار الجزيئي لكوفيد-19 لفترة الـ 14 يوماً التي تبدأ من يوم دخولك إلى كندا، أو لفترة الـ 14 يوماً التي تبدأ من يوم استلامك لما يثبت هذه النتيجة.
 - تقديم ذلك الإثبات، عند الطلب، إلى أي مسؤول في الحكومة الكندية، أو إلى حكومة المقاطعة، أو إلى هيئة الصحة العامة المحلية في المكان الذي يتواجد فيه الشخص.
- إذا استُثنيت من الخضوع للحجر الصحي، ومن اشتراط إجراء الاختبار الجزيئي لكوفيد-19 عند دخولك إلى كندا، ولم تكن بحاجة إلى دخول مكان إقامة معتد من الحكومة، ولكن قمت بإجراء اختبار قبل الوصول أو قبل المغادرة، فيجب عليك الاحتفاظ بما يثبت نتيجة الاختبار الذي قمت به قبل السفر لمدة 14 يوماً بعد دخولك إلى كندا (أو أكثر، إذا ظهرت عليك أعراض، أو كانت نتيجة الاختبار إيجابية).

إذا تم اعتبارك شخصاً يمكن حصوله على استثناء من اشتراط الخضوع للحجر الصحي، فلا يزال يتعين عليك القيام بما يلي:

ارتداء كمامة غير طبية جيدة الصنع ومحكمة جيداً، للحد من خطر انتقال كوفيد-19 أو انتشاره إذا كنت في مكان عام.

مراقبة صحتك باستمرار لرصد ظهور علامات وأعراض كوفيد-19، ويتضمن ذلك المدة التي تستمر 14 يوماً في كل مرة تعاود فيها دخول الأراضي الكندية.

احترام إرشادات وتعليمات الصحة العامة في المنطقة التي تسافر إليها، وتدابير الوقاية المُطبَّقة في مكان عملك.

الاحتفاظ بقائمة بأسماء وبيانات الاتصال الخاصة بكل شخص قمت بمخالطته عن قرب، بالإضافة إلى الأماكن التي زرتها خلال تلك الفترة.



يجب عليك مراقبة صحتك

لمدة 14 يوماً بعد كل مرة تدخل فيها إلى الأراضي الكندية إذا ظهرت عليك أي أعراض مطابقة لأعراض كوفيد-19، مثل:

- سعال جديد أو المتفاقم
- ضيق في التنفس/صعوبة في التنفس
- الشعور بالحمى، أو القشعريرة، أو بلوغ درجة حرارة 38 درجة مئوية أو أكثر.
- تغيرات في الجلد أو الطفح الجلدي (لدى الأطفال)
- آلام في العضلات أو الجسم، أو إرهاق، أو ضعف
- فقدان مستجد لحاسة الشم أو التذوق
- صداع
- أعراض في الجهاز الهضمي، مثل آلام المعدة، أو الإسهال، أو القيء، أو الشعور بالتوسع الشديد

يجب عليك:

- عزل نفسك عن الآخرين فوراً لمدة 14 يوماً تبتدئ من اليوم الذي ظهرت عليك الأعراض أو في اليوم الذي تم تشخيصك فيه بمرض كوفيد-19.
- اتباع تعليمات هيئة الصحة العامة بشأن كوفيد-19 في المقاطعة أو المنطقة التي تتواجد فيها (انظر بيانات الاتصال أدناه).
- اتصل بجهة عملك للحصول على مزيد من التعليمات المتعلقة بعملك إذا كنت مسافراً لأغراض العمل.

أثناء التواجد في كندا

يجب عليك أن تقوم بما يلي:

- تحميل تطبيق إنذار التعرض لمرض كوفيد-19 (COVID Alert)
- ترك على الأقل مسافة مترين (2) بينك وبين الأشخاص الذين لا يعيشون معك في المنزل والأشخاص المعرضين أكثر للإصابة بأمراض أكثر خطورة.
- الإكثار من غسل يديك بالصابون والماء الدافئ لمدة 20 ثانية أو استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الأقل على نسبة 60 في المائة من الكحول.
- ممارسة النظافة الشخصية: تجنب لمس وجهك، وقم بتنظيف وتطهير الأسطح والأدوات.
- عندما تسعل أو تعطس عليك أن تغطي فمك وأنفك بذراعك.



هيئات الصحة العامة

الموقع الإلكتروني	رقم الهاتف	المقاطعات والأقاليم
www.bccdc.ca/covid19	811	بريتيش كولومبيا
www.myhealth.alberta.ca	811	ألبرتا
www.saskhealthauthority.ca	811	ساسكاتشوان
https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment	1-866-626-4862	مانيتوبا
www.ontario.ca/coronavirus	1-866-797-0000	أونتاريو
www.quebec.ca/en/coronavirus	1-877-644-4545	كيبك
www.gnb.ca/publichealth	811	نيو برانزويك
www.novascotia.ca/coronavirus/	811	نوفاسكوشيا
www.princeedwardisland.ca/covid19	811	جزيرة الأمير إدوارد
www.gov.nl.ca/covid-19	811 أو 1-888-709-2929	نيوفاوندلاند ولابراندور
www.gov.nu.ca/health	1-867-975-5772	نونافوت
www.gov.nt.ca/covid-19	811	الأقاليم الشمالية الغربية
www.yukon.ca/covid-19	811	يوكون

يرجى زيارة هذا الموقع الإلكتروني للمزيد من التفاصيل عن كيفية جمع المعلومات الشخصية الخاصة بك، وكيفية استخدامها، والكشف عنها من قبل وكالة الصحة العامة الكندية لإدارة وإنفاذ قانون الحجر الصحي ومراسيم الطوارئ الصادرة بموجبه:

<https://www.canada.ca/en/public-health/corporate/stay-informed-stay-connected/canarrive-privacy-notice.html>