



PENDJABI / PUNJABI

ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਰੋਗ (ਕੋਵਿਡ-19)

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਰਹੱਦੀ ਕਦਮ

ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਤੇ ਇਸ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਦਾਖਲੇ ਅਤੇ ਪਸਾਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਐਕਟ ਅਧੀਨ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਦਮ ਲਾਗੂ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਲੱਛਣ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਵਿਚ 14 ਤੱਕ ਦਿਨ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਾਇਰਸ ਦੂਜਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਵਾਸਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡਾ ਔਰਡਰ (ਕੁਆਰੰਟੀਨ, ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਬੰਦਸ਼ਾਂ) ਅਧੀਨ ਉਠਾਏ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਨੀਚੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵੈਰੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਨਫੋਰਸਮੈਂਟ ਦੇ ਅਧੀਨ ਹੈ। ਉਲੰਘਣਾ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਨੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੇਲ੍ਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਤੋਂ ਛੋਟ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ

- ਕੁੱਝ ਖਾਸ ਮਕਸਦਾਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਖੁਲਾਸਾ ਔਰਡਰ ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਛੋਟਾਂ ਦੀ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਹਰ ਦਾਖਲੇ ਮੌਕੇ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਤੋਂ ਛੋਟ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ:
- ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਹਨ (ਇਸ ਪਰਚੇ ਦਾ ਪਿਛਲਾ ਪਾਸਾ ਦੇਖੋ)
- ਇਸ ਸ਼ੱਕ ਦੀ ਠੋਸ ਵਜ੍ਹਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਇਆ ਹੈ (ਮਿਸਾਲ ਦੇ ਤੌਰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣਾ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਹੋਣ ਦੀ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ)
- ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੋਵਾਂ ਵਿਚ ਕੁੱਝ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ **ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ** 14 ਦਿਨ ਲਈ **ਆਈਸੋਲੇਟ ਕਰਨਾ** ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਕਰੀਨਿੰਗ ਔਫਿਸਰ ਜਾਂ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਔਫਿਸਰ ਨੂੰ ਦੱਸਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੇਵੇਗਾ।
- ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਛੋਟ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਕੁੱਝ ਖਾਸ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਸੂਬਿਆਂ ਜਾਂ ਟੈਰਟਰੀਆਂ ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਵੱਖਰੀਆਂ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦਾਖਲੇ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਮਿਸਾਲ ਵਜੋਂ ਸੂਬੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੁੱਝ ਖਾਸ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਸੀਮਤ ਦਾਖਲਾ, ਆਦਿ)
- ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਇਸ ਪਰਚੇ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਸੂਬਾਈ ਜਾਂ ਟੈਰੀਟੋਰੀਅਲ ਵੈਬਸਾਈਟਾਂ ਦੇਖੋ।



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada



ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ

- ਲਾਜ਼ਮੀ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀਆਂ ਟੈਸਟਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਛੋਟਾ ਹੋਵੇ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਮੌਲਿਊਕੁਲਰ ਟੈਸਟ ਰਿਜ਼ਲਟ ਦਿਖਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:
- ਕੋਵਿਡ-19 ਮੌਲਿਊਕੁਲਰ ਟੈਸਟ ਰਿਜ਼ਲਟ ਦੀ ਕਾਪੀ 14 ਦਿਨ ਲਈ ਸੰਭਾਲਕੇ ਰੱਖੋ, ਅਤੇ ਇਹ 14-ਦਿਨਾ ਪੀਰੀਅਡ ਉਸ ਤਰੀਕ ਤੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਏ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ 10 ਹੋਰ ਦਿਨਾਂ ਲਈ; ਅਤੇ
- ਮੰਗਣ ਤੇ ਇਹ ਸਬੂਤ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਜਾਂ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਟੈਰਟਰੀ ਦੀ ਸਰਕਾਰ, ਜਾਂ ਉਸ ਥਾਂ ਦੀ ਲੋਕਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥੌਰਿਟੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੋ, ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪਛਾਣ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਹੋਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਹੈ, ਤਦ ਵੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ:

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਸਾਂਝੀ ਥਾਂ ਤੇ ਹੋ (ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥੌਰਿਟੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮੁਤਾਬਕ ਇਨਡੋਰ ਜਾਂ ਆਊਟਡੋਰ) ਤਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਇਰਸ ਲਿਆਉਣ ਜਾਂ ਫੈਲਾਉਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਬਣਿਆ, ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰਾਂ ਫਿੱਟ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ।</p> | <p>ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਮੁੜ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਤੇ 14 ਦਿਨ ਲਈ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ।</p> | <p>ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਟਰੈਵਲ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਉਸ ਖੇਤਰ ਦੀਆਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਸਲਾਹਾਂ ਅਤੇ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਅਤੇ ਵਰਕਪਲੇਸ ਦੇ ਇਹਤਿਆਤੀ ਕਦਮਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰੋ</p> | <p>ਇਸ 14 ਦਿਨ ਦੇ ਅਰਸੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਿਕਟ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਏ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਥਾਵਾਂ ਤੇ ਗਏ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆਪਣੇ ਕੋਲ ਰੱਖੋ।</p> |
|--|--|--|--|



ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ

ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਨੋਡਾ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਹਰ ਵਾਰ 14 ਦਿਨ ਲਈ ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ। **ਆਮ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:**

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • ਨਵੀਂ ਜਾਂ ਵਿਗੜ ਰਹੀ ਖੰਘ • ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ/ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ • ਮਾਸਮੇਸ਼ੀਆਂ ਜਾਂ ਜਿਸਮ ਦਾ ਦਰਦ, ਥਕਾਵਟ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ • ਗੰਧ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਦਾ ਜਾਣਾ | <ul style="list-style-type: none"> • ਬੁਖਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ, ਕਾਂਬਾ ਛਿੜਨਾ, ਜਾਂ 38 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ ਦੇ ਬਰਾਬਰ ਜਾਂ ਵੱਧ ਤਾਪ • ਚਮੜੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਜਾਂ ਧੱਫੜ (ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ) • ਸਿਰਦਰਦ • ਪੇਟ ਦਰਦ, ਦਸਤ, ਜਾਂ ਉਲਟੀ ਵਰਗੇ ਗੈਸਟ੍ਰੋਇਨਟੈਸਟੀਨਲ ਲੱਛਣ |
|---|---|

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋ ਗਏ, ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੈਸਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਇਆ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਏ, ਜਿਸ ਦਾ ਰਿਜ਼ਲਟ ਪਾਜ਼ਿਟਿਵ ਆਇਆ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ ਤੇ:

- ਤੁਰੰਤ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਦੇ ਅਰਸੇ ਲਈ ਵੱਖ ਹੋ ਜਾਓ। ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਦਾ ਅਰਸਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੈ, ਉਸ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:
- ਜਿਸ ਤਰੀਕ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਸੰਕੇਤ ਅਤੇ ਲੱਛਣ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਲੱਗੇ, ਜਾਂ
- ਉਹ ਤਰੀਕ ਜਿਸ ਦਿਨ ਤੁਹਾਡੇ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੇ ਟੈਸਟ ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤਾ, ਜੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਤਰੀਕ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਟੈਸਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂ
- ਟੈਸਟ ਰਿਜ਼ਲਟ ਦੀ ਤਰੀਕ।
- ਜਿਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਮੌਜੂਦ ਹੋ, ਉਸ ਸੂਬੇ ਜਾਂ ਟੈਰਟਰੀ ਦੀਆਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ (ਨੀਚੇ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਖੋ)

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕੋਨੋਡਾ ਵਿਚ ਹੋ

| | | | | |
|---|--|--|--|---|
| ਕੋਨੋਡਾ ਦਾ ਬਿਮਾਰੀ ਫੈਲਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਐਪ (COVID Alert) ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰੋ ਅਤੇ ਵਰਤੋ | ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੱਧ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਲੱਗਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਫਾਸਲਾ ਵਧਾਓ ਅਤੇ 2 ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਕੇ ਰੱਖੋ | ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਕੋਸੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ 20 ਸੈਕੰਡ ਲਈ ਧੋਵੋ ਜਾਂ ਅਜਿਹਾ ਐਲਕੋਹਲ ਅਧਾਰਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੇਟਾਈਜ਼ਰ ਵਰਤੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 60% ਐਲਕੋਹਲ ਹੋਵੇ | ਸਫਾਈ ਰੱਖੋ: ਆਪਣਾ ਚਿਹਰਾ ਨਾ ਛੂਹੋ, ਸਤਹਾਂ ਅਤੇ ਵਸਤਾਂ ਕੀਟਾਨੂਰਿਹਣ ਕਰੋ | ਖੰਘਣ ਜਾਂ ਛਿੱਕ ਮਾਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨੱਕ ਨੂੰ ਬਾਂਹ ਨਾਲ ਢਕੋ |
|---|--|--|--|---|



| ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਥੌਰਟੀਆਂ | | |
|---|------------------------|--|
| ਸੂਬੇ ਅਤੇ ਟੈਰਟਰੀਆਂ | ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ | ਵੈਬਸਾਈਟ |
| ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ | 811 | www.bccdc.ca/covid19 |
| ਅਲਬਰਟਾ | 811 | www.myhealth.alberta.ca |
| ਸਸਕੇਚਵਨ | 811 | www.saskhealthauthority.ca |
| ਮੈਨੀਟੋਬਾ | 1-866-626-4862 | https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment |
| ਓਨਟਾਰੀਓ | 1-866-797-0000 | www.ontario.ca/coronavirus |
| ਕਿਊਬੈਕ | 1-877-644-4545 | www.quebec.ca/en/coronavirus |
| ਨਿਊ ਬਰੰਜਵਿਕ | 811 | www.gnb.ca/publichealth |
| ਨੋਵਾ ਸਕੋਸ਼ੀਆ | 811 | www.novascotia.ca/coronavirus |
| ਪ੍ਰਿੰਸ ਐਡਵਰਡ ਆਈਲੈਂਡ | 811 | www.princeedwardisland.ca/covid19 |
| ਨਿਊਫੰਡਲੈਂਡ ਐਂਡ ਲੈਬਰਾਡੌਰ | 811 ਜਾਂ 1-888-709-2929 | www.gov.nl.ca/covid-19 |
| ਨੂਨਾਵੱਤ | 1-867-975-5772 | www.gov.nu.ca/health |
| ਨੌਰਥਵੈਸਟ ਟੈਰਟਰੀਜ਼ | 811 | www.gov.nt.ca/covid-19 |
| ਯੂਕੌਨ | 811 | www.yukon.ca/covid-19 |

ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਏਜੰਸੀ ਔਫ ਕੈਨੇਡਾ ਦੁਆਰਾ ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਐਕਟ ਅਤੇ ਇਸ ਤਹਿਤ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਐਮਰਜੰਸੀ ਹੁਕਮਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਨਸ਼ਰ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਇਹ ਵੈਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ:

<https://www.canada.ca/en/public-health/corporate/stay-informed-stay-connected/canarrive-privacy-notice.html>.