



تعرف على الحقائق الخاصة بمرض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

كوفيد-19 هو مرض يسببه فيروس تاجي. الفيروسات التاجية التي تصيب البشر شائعة وترتبط عادة بأمراض خفيفة تشبه نزلات البرد. قد تكون أعراض الفيروسات التاجية التي تصيب البشر خفيفة جدًا أو أكثر خطورة، مثل:

- حمى
- سعال
- صعوبة في التنفس

قد تستغرق الأعراض 14 يومًا على الأكثر للظهور بعد التعرض للفيروس.

تنتشر الفيروسات التاجية بشكل شائع من شخص مصاب إلى آخر من خلال:

- الرذاذ التنفسي عند السعال أو العطاس
- مخالطة شخصية عن قرب، مثل اللمس أو المصافحة
- لمس شيء ما عليه الفيروس، ثم لمس عينيك أو أنفك أو فمك قبل غسل يديك

لم يُعهد عن هذه الفيروسات أنها تنتشر من خلال أنظمة التهوية أو بواسطة الماء.

أفضل طريقة لمنع انتشار العدوى هي:

- اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل؛
- تجنب ملامسة عينيك أو أنفك أو فمك، خاصةً بيدين غير مغسولتين؛
- تجنب مخالطة الأشخاص عن قرب ممن يعانون من المرض؛
- اسعل واعطس في ذراعك وليس في يديك؛
- فم بممارسة التباعد الجسدي في جميع الأوقات؛
- ابقَ في المنزل إذا كنت مريضًا لتجنب انتقال المرض إلى الآخرين؛ و
- ارتدِ الكمامة غير الطبية أو غطاء الوجه (أي المصممة/المصمم بغرض تغطية الأنف والفم تمامًا وبدون فجوات، وتثبيتها/تثبيته على الرأس بربطات أو بحلقتين حول الأذنين) لحماية الأشخاص والأسطح من حولك.





ملاحظة: قامت حكومة كندا بتنفيذ قانون الطوارئ بموجب *قانون الحجر الصحي*. يعني تنفيذ هذا القانون أنه يجب على كل من يدخل كندا عن طريق الجو أو البحر أو البر البقاء في المنزل لمدة 14 يومًا من أجل الحد من انتشار كوفيد-19. تبدأ فترة الـ 14 يومًا في اليوم الذي تدخل فيه كندا.

- إذا كنت قد سافرت ولم تظهر عليك أعراض ، فعليك **بالحجر الصحي** (الانعزال ذاتي) من كل بُد.
- إذا كنت قد سافرت ولديك أعراض، فيجب عليك أن **تتعزل بنفسك**.

لمزيد من المعلومات حول فيروس كورونا:

- 1-833-784-4397
- Canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca