



## Γνωρίστε τα δεδομένα που αφορούν τη νόσο που προκαλείται από τον κορωνοϊό (COVID-19)

Ο COVID-19 είναι νόσος που προκαλείται από τον κορωνοϊό. Οι ανθρώπινοι κορωνοϊοί είναι κοινοί και σχετίζονται συνήθως με ήπιες λοιμώξεις, παρόμοιες με το κοινό κρύωμα.

Τα συμπτώματα των ανθρώπινων κορωνοϊών μπορεί να είναι ήπια ή πιο σοβαρά, όπως:

- Πυρετός
- Βήχας
- Δύσπνοια

Τα συμπτώματα μπορούν να εμφανιστούν έως και 14 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό.

Οι κορωνοϊοί μεταδίδονται συνήθως από ένα μολυσμένο άτομο μέσω:

- του αναπνευστικού συστήματος από σταγονίδια όταν βήχουμε ή φτερνιζόμαστε
- στενής προσωπικής επαφής, όπως το άγγιγμα ή τη χειραψία
- της επαφής με αντικείμενο που φέρει τον ιό, και αγγίζοντας στη συνέχεια τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα πριν πλύνουμε τα χέρια μας

Απ' όσο γνωρίζουμε, οι ιοί αυτοί δεν εξαπλώνονται μέσω των συστημάτων εξαερισμού ή μέσω του νερού.

Τα καλύτερα μέτρα πρόληψης της εξάπλωσης των λοιμώξεων είναι τα εξής:

- πλύντε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.
- αποφύγετε να αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα, ειδικά με άπλυτα χέρια.
- αποφύγετε την στενή επαφή με ανθρώπους που νοσούν.
- βήξτε και φτερνιστείτε στο μανίκι σας και όχι στα χέρια σας.
- τηρήστε φυσική απόσταση από τους άλλους ανά πάσα στιγμή.
- μείνετε στο σπίτι εάν είστε άρρωστοι για να εμποδίσετε την εξάπλωση της λοίμωξης σε άλλους, και





- φορέστε μη ιατρική μάσκα ή κάλυμμα προσώπου (π.χ. που σχεδιάστηκε να καλύπτει εξ ολοκλήρου τη μύτη και το στόμα χωρίς κενά, και που στεριώνεται στο κεφάλι με κορδόνια ή λάστιχα πίσω από τα αυτιά) για να προστατεύσετε τους ανθρώπους και τις επιφάνειες γύρω σας.

**Σημείωση:** Η Κυβέρνηση του Καναδά έθεσε σε ισχύ Απόφαση Έκτακτης Ανάγκης σύμφωνα με τον *Νόμο περί Καραντίνας*. Η απόφαση αυτή σημαίνει ότι όλοι όσοι εισέρχονται στον Καναδά δια μέσου αέρος, θαλάσσης ή ξηράς πρέπει να μείνουν στο σπίτι για 14 ημέρες για να περιοριστεί η εξάπλωση του COVID-19. Η περίοδος των 14 ημερών ξεκινά την ημέρα που εισέρχεστε στον Καναδά.

- Εάν ταξιδέψατε και δεν έχετε συμπτώματα, πρέπει να τεθείτε σε **καραντίνα** (αυτοαπομόνωση).
- Εάν ταξιδέψατε και έχετε συμπτώματα, πρέπει να **απομονωθείτε**.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον κορωνοϊό:

- 1-833-784-4397
- [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)
- [phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)