



Conoscere i fatti sulla malattia di coronavirus (COVID-19)

Il COVID-19 è una malattia causata da un coronavirus. I coronavirus umani sono comuni e sono tipicamente associati a malattie lievi, simili al comune raffreddore.

I sintomi dei coronavirus umani possono essere molto lievi o più gravi, come:

- La febbre
- La tosse
- La respirazione difficoltosa

I sintomi possono richiedere fino a 14 giorni per apparire dopo l'esposizione al virus. I coronavirus si diffondono più comunemente da una persona infetta attraverso:

- goccioline respiratorie quando si tossisce o starnutisce
- stretto contatto personale, come toccare o stringere la mano
- toccare qualcosa con il virus su di esso, quindi toccare gli occhi, il naso o la bocca prima di lavarsi le mani

Non è noto che questi virus si diffondano attraverso i sistemi di ventilazione o attraverso l'acqua.

Il modo migliore per prevenire la diffusione di infezioni è di:

- lavarsi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi;
- evitare di toccare gli occhi, il naso o la bocca, soprattutto con le mani non lavate;
- evitare contatti ravvicinati con persone che sono malate;





- tossire e starnutire nella manica e non nelle mani;
- praticare il distanziamento fisico in ogni momento;
- stare a casa se si è malati per evitare di diffondere la malattia ad altri;
- indossare una maschera non medica o una copertura per il viso (cioè costruita per coprire completamente il naso e la bocca senza spazi aperti e fissata alla testa con lacci o anelli per le orecchie) per proteggere le persone e le superfici intorno a voi.

Nota: il governo del Canada ha implementato un ordine di emergenza ai sensi della *Quarantine Act* [legge sulla quarantena]. Questo ordine significa che tutti coloro che entrano in Canada per via aerea, marittima o terrestre devono rimanere a casa per 14 giorni al fine di limitare la diffusione di COVID-19. Il periodo di 14 giorni inizia il giorno in cui si rientra in Canada.

- Se avete viaggiato e non avete sintomi, dovete mettervi in quarantena (autoisolamento).
- Se avete viaggiato e avete sintomi, dovete isolarvi.

Per maggiori informazioni sul coronavirus:

- 1-833-784-4397
- canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca