

POZNAJ FAKTY

NA TEMAT KORONAWIRUSA (COVID-19)

COVID-19 to choroba wywoływana przez koronawirusa. Ludzkie koronawirusy są powszechne i zwykle wiążą się z łagodnymi chorobami, podobnymi do zwykłego przeziębienia.

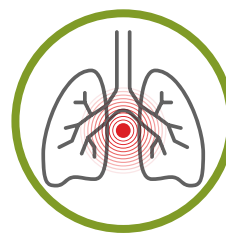
Objawy ludzkiego koronawirusa mogą przebiegać łagodnie lub przyjmować poważniejsze formy i uwzględniają między innymi:



GORĄCZKĘ



KASZEL



TRUDNOŚCI Z ODDYCHANIEM

Objawy mogą pojawić się do 14 dni od kontaktu z wirusem.

Koronawirusy najczęściej rozprzestrzeniają się od zarażonej osoby:

- ▶ drogą kropelkową, gdy kaszlesz lub kichasz;
- ▶ w bliskim osobistym kontakcie, takim jak dotyk, czy uścisk dłoni;
- ▶ po dotknięciu czegoś, na czym znajduje się wirus, a następnie dotknięcie uszu, nosa czy ust przed umyciem dłoni.

Te wirusy nie rozprzestrzeniają się za pośrednictwem systemów wentylacyjnych czy wody.

Najlepszymi sposobami, by uniemożliwić rozprzestrzenianie się infekcji są:

- ▶ mycie dłoni wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund;
- ▶ niedotykanie oczu, nosa lub ust, zwłaszcza brudnymi dłońmi;
- ▶ unikanie kontaktu z osobami chorymi;
- ▶ kaszlenie i kichanie do rękawa, a nie do dłoni; oraz
- ▶ pozostanie w domu, gdy jesteś chory, by choroba nie dotknęła innych.

Więcej informacji na temat koronawirusa:

1-833-784-4397

canada.ca/le-coronavirus

