



Cunoașteți faptele despre infecția cu coronavirus (COVID-19)

COVID-19 este o boală cauzată de un coronavirus. Coronavirusurile umane sunt frecvente și sunt în mod obișnuit asociate cu afecțiuni ușoare, similare răcelii obișnuite.

Simptomele infecțiilor cu coronavirusuri umane pot fi foarte ușoare sau mai grave, cum ar fi:

- Febră
- Tuse
- Dificultăți de respirație

Apariția simptomelor poate dura până la 14 zile de la expunerea la virus.

Coronavirusurile se răspândesc cel mai frecvent de la o persoană infectată prin:

- picături respiratorii atunci când tușiți sau strănutați
- contact personal apropiat, cum ar fi atingerea sau strânsul mâinilor
- atingerea unui obiect pe care se află virusul, apoi atingerea propriilor ochi, nas sau gură, înainte de a vă spăla mâinile

Aceste virusuri nu sunt cunoscute pentru capacitatea de a se răspândi prin sisteme de ventilație sau prin apă.

Cea mai bună metodă de a preveni răspândirea infecțiilor este să:

- vă spălați des mâinile cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde;
- evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura, în special cu mâinile neigienizate;
- evitați contactul apropiat cu persoanele bolnave;
- tușiți și strănutați în plica cotului și nu în palme;
- practicați distanțarea fizică în permanență;
- stați acasă dacă sunteți bolnav(ă), pentru a evita răspândirea bolii către alte persoane; și





- purtați o mască non-medicală sau un articol care să vă acopere fața (adică concepută să vă acopere complet nasul și gura, fără găuri și securizată la cap prin șireturi sau bucle pentru urechi) pentru a proteja persoanele și suprafețele din jurul dumneavoastră.

Notă: Guvernul Canadei a implementat un Ordin de Urgență sub *Actul de Carantină*. Acest ordin înseamnă că orice persoană care intră în Canada prin mijloace aeriene, maritime sau terestre trebuie să rămână acasă timp de 14 zile pentru a limita răspândirea COVID-19. Perioada de 14 zile începe în ziua în care intrați în Canada.

- Dacă ați călătorit și nu manifestați simptome, trebuie să intrați în carantină (auto-izolare).
- Dacă ați călătorit și manifestați simptome, trebuie să vă izolați.

Pentru mai multe informații despre coronavirus:

- 1-833-784-4397
- canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca