



Факты о коронавирусной болезни (COVID-19), которые нужно знать

COVID-19 – это болезнь, вызываемая коронавирусом. Коронавирусы человека широко распространены и чаще всего связаны с заболеваниями в легкой форме, аналогичными обычной простуде.

Симптомы коронавирусов человека могут быть очень слабыми или более серьезными, такими как:

- Высокая температура
- Кашель
- Затрудненное дыхание

Симптомы могут появиться даже и на 14 день после контакта с вирусом.

Коронавирусы обычно передаются от инфицированного человека:

- через мелкие респираторные капли при кашле или чихании;
- при тесном личном контакте, таком как прикосновение или рукопожатие;
- в результате прикосновения к чему-то, на чем есть вирус, а затем прикосновения немытыми руками к глазам, носу или рту.

Нет данных о том, что эти вирусы могут распространяться через вентиляционные системы или через воду.

Лучший способ предотвратить распространения инфекции – это:

- часто мыть руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд;
- не прикасаться к глазам, носу или рту, особенно немытыми руками;
- избегать тесного контакта с больными;
- кашлять и чихать в рукав, а не в ладони;
- неизменно практиковать физическое дистанцирование;
- оставаться дома, если вы заболели, чтобы не заразить других; и





- носить немедицинскую маску или закрывающую лицо повязку (которая благодаря своей конструкции полностью закрывает нос и рот без каких-либо зазоров и крепится на голове при помощи завязок или петель, которые цепляются за уши) для защиты людей и поверхностей вокруг вас.

Примечание: Правительство Канады в рамках *Закона о карантине* ввело в действие декрет о чрезвычайной ситуации. Этот декрет означает, что все лица, прибывающие в Канаду любым путём (по воздуху, по морю или по суше), должны оставаться дома в течение 14 суток с целью ограничения распространения COVID-19. 14-дневный период начинается в день прибытия в Канаду.

- Если вы въезжаете в страну без симптомов, вы должны уйти на карантин (самоизолироваться).
- Если вы въезжаете в страну и у вас есть симптомы, вы должны изолироваться.

Более подробная информация о коронавирусе:

- 1-833-784-4397
- canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca