



Conozca los hechos sobre la enfermedad del coronavirus (COVID-19)

La COVID-19 es una enfermedad causada por un coronavirus. Los coronavirus humanos son comunes y por lo general causan enfermedades leves, similares al resfriado común.

Los síntomas de los coronavirus humanos pueden ser muy leves o más graves, en particular:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Los síntomas pueden tardar hasta 14 días en aparecer después de la exposición al virus.

Los coronavirus son transmitidos en la mayoría de los casos por una persona infectada a través de:

- gotitas respiratorias proyectadas al toser o estornudar;
- contacto personal estrecho, como tocar a la persona infectada o darle la mano;
- tocar una superficie contaminada con el virus y tocarse luego los ojos, la nariz o la boca antes de lavarse las manos.

No se tiene conocimiento de que estos virus puedan propagarse por los sistemas de ventilación o en el agua.

La mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades infecciosas es:

- lavarse las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos;
- evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, sobre todo si no se ha lavado las manos;
- evitar el contacto estrecho con personas que están enfermas;
- toser y estornudar en la manga y no en las manos;
- practicar el distanciamiento físico en todo momento;
- permanecer en casa si está enfermo para evitar contagiar la enfermedad a otras personas; y





- utilizar una mascarilla no médica o una máscara facial (es decir, fabricada de modo que cubra completamente la nariz y la boca sin que quede ningún espacio entre el rostro y la máscara, y que se sujete con cintas a la cabeza o detrás de las orejas) para proteger a las personas y superficies a su alrededor.

Nota: El Gobierno de Canadá ha puesto en marcha un decreto de emergencia en virtud de la *Ley de Cuarentena*. Conforme a ese decreto, todas las personas que entran en Canadá por vía aérea, marítima o terrestre tienen que quedarse en casa durante 14 días para limitar la propagación de la COVID-19. El período de 14 días comienza el día en que entra en Canadá.

- Si usted ha viajado y no tiene síntomas, debe ponerse en cuarentena (autoaislarse).
- Si usted ha viajado y tiene síntomas, debe aislarse .

Para obtener más información sobre el coronavirus:

- 1-833-784-4397
- canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca