



## 瞭解有關冠狀病毒病（COVID-19）的事實

COVID-19 是由冠狀病毒引起的疾病。人類冠狀病毒很常見，通常同輕度疾病有關，類似於普通感冒。

人類冠狀病毒的症狀可能非常輕微或可能很嚴重，例如：

- 發燒
- 咳嗽
- 呼吸困難

接觸病毒之後，症狀最多可能需要 14 天才會出現。

冠狀病毒最常見的是從感染者通過以下途徑傳播：

- 咳嗽或打噴嚏時產生的呼吸道飛沫
- 近距離個人接觸，例如觸摸或握手
- 觸摸帶有病毒的東西，然後沒有洗手就觸摸眼睛、鼻子或嘴巴

就目前所知，這些病毒不會通過通風系統或水傳播。

防止感染擴散的最佳方法是：

- 經常用肥皂和水洗手至少 20 秒；
- 避免觸摸眼睛或口鼻，尤其是沒洗手的時候；
- 避免同生病的人密切接觸；
- 咳嗽和打噴嚏用袖子而不是用手遮擋；
- 隨時保持人際距離
- 如果您生病了，請留在家中，以避免將疾病傳播給他人；並且
- 佩戴非醫用口罩或面罩（也就是製作成完全遮蓋住鼻子和嘴巴而沒有縫隙，並且通過帶子或耳圈將其固定在頭部上）以保護周圍的人和物體表面。





**注意：**加拿大政府已根據《**檢疫法**》實施了緊急命令。該命令意味著，通過空中、海路或陸路進入加拿大的每個人，都必須在家中停留 14 天，以限制 COVID-19 的傳播。14 天期限從您進入加拿大之日開始。

- 如果您旅行過，並且沒有任何症狀，則必須做**防疫隔離**（自我隔離）。
- 如果您旅行過，並且有症狀，則必須**隔離**。

有關冠狀病毒的更多資訊：

- 1-833-784-4397
- [canada.ca/coronavirus](https://canada.ca/coronavirus)
- [phac.info.aspc@canada.ca](mailto:phac.info.aspc@canada.ca)