



Факти про коронавірусну хворобу (COVID-19)

COVID-19 – це захворювання, що викликається коронавірусом. Коронавіруси людини зустрічаються часто і здебільшого асоціюються з нетяжкими захворюваннями, такими, як звичайний нежить

Симптоми коронавірусу можуть бути різної сили, від дуже легких до дуже тяжких, зокрема:

- Гарячка
- Кашель
- Утруднене дихання

Симптоми можуть з'явитися навіть через 14 днів після зараження.

Коронавіруси найчастіше поширюються від інфікованої особи такими шляхами:

- респіраторними краплинками, що викидаються людиною в повітря при кашлі чи чханні;
- при тісному фізичному контакті між людьми, напр., при співторканні чи при рукостисканні;
- при доторкуванні до очей, носа чи рота рукою, якою людина перед тим доторкалася до зараженої поверхні чи предмета і руку не помила.

Немає відомостей про поширення цього вірусу через вентиляцію чи воду.

Найкращі засоби запобігти поширенню інфекцій:

- часто мити руки милом і водою протягом не менше 20 секунд;
- не торкатися очей, носа або рота, особливо немитими руками;
- уникати близького контакту з хворими;
- кашляти та чхати в рукав, а не в долоні;
- завжди дотримуватися фізичного дистанціювання;
- якщо ви захворіли, лишатися вдома, щоб не розповсюджувати хворобу, а також





- носити немедичну маску або прикриття для лица (зроблену так, щоб повністю покривати носа й рота без зазорів і закріплюватися на голові зав'язками або вушними петлями) для захисту людей та поверхонь навколо вас.

Примітка: Уряд Канади впровадив Декрет про надзвичайну ситуацію згідно з Законом про карантин. За цим декретом, кожна особа, що прибуває до Канади повітряним, морським або наземним шляхом, повинна залишатися вдома протягом 14 днів для обмеження поширення COVID-19. 14-добовий період починається днем прибуття у Канаду.

- Якщо ви подорожували і не маєте симптомів, ви повинні відбути карантин (самоізоляцію).
- Якщо ви подорожували і маєте симптоми, ви повинні відбути ізоляцію.

Докладніша інформація про коронавірус:

- 1-833-784-4397
- canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca