



کورونا وائرس کی بیماری (کووڈ-19) سے متعلق حقائق جانئے

کووڈ-19 کورونا وائرس کی وجہ سے پیدا ہونے والی ایک بیماری ہے۔ انسانی کورونا وائرس عام ہیں اور عموماً ہلکی بیماریوں کے باعث ہوتے ہیں، عام زکام کی طرح۔

انسانی کورونا وائرس کے علامات بہت ہلکے یا کافی سنگین ہوسکتے ہیں، جیسے:

- بخار
- کھانسی
- سانس لینے میں دشواری

وائرس سے سامنے کے بعد علامات ظاہر ہونے میں 14 دن لگ سکتے ہیں۔

کورونا وائرسز عام طور پر ایک متاثرہ شخص کے ذریعے مندرجہ ذیل طریقوں سے پھیلتے ہیں:

- کھانستے یا چھینکتے وقت آپ کی تنفس کی ننھی بوندوں کے ذریعے۔
- قریبی ذاتی رابطہ، جیسے ہاتھ چھونے یا مصافحہ کے ذریعے
- کسی چیز پر وائرس کے ہوتے ہوئے اس کو چھونے سے، پھر ہاتھ دھونے سے پہلے اپنی آنکھوں، ناک یا منہ کو چھونے سے

اب تک کی علم کے مطابق یہ وائرس ہواداری کے نظام (وینٹیلیشن سسٹم) کے ذریعے یا پانی کے ذریعے نہیں پھیلتے ہیں۔

انفیکشن کے پھیلاؤ کو روکنے کا بہترین طریقہ یہ ہے:

- اپنے ہاتھ اکثر صابن اور پانی سے کم سے کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں
- اپنی آنکھوں، ناک یا منہ کو چھونے سے گریز کریں، خاص طور پر غیر دھلے ہوئے ہاتھوں سے
- بیمار لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں
- اپنے آستینوں میں کھانسنے یا چھیکیں نہ کہ اپنے ہاتھوں میں
- ہر وقت جسمانی دوری بجا رکھنے پر عمل کریں
- اگر آپ بیمار ہیں تو دوسروں تک بیماری پھیلانے سے گریز کرنے کے لئے گھر پر رہیں





- اپنے آس پاس کے لوگوں اور سطحوں کی حفاظت کے لئے غیر طبی ماسک یا چہرے کو ڈھانپنے والی چیز (یعنی ناک اور منہ کو بغیر کسی شگاف کے، مکمل طور پر ڈھانپنے کے لئے تعمیر کیا گیا، اور فیتوں کے ذریعے باندھ کر یا کانوں کی دہلیوں پر حلقے یا پھندے ڈال کر سر کے ساتھ محفوظ کیا گیا) پہنیں

نوٹ: حکومت کینیڈا نے قرنطینہ ایکٹ کے تحت ایک ہنگامی آرڈر نافذ کیا ہے۔ اس آرڈر کا مطلب ہے کہ کینیڈا میں ہوائی، سمندری یا زمین کے راستے سے داخل ہونے والے ہر فرد کے لئے لازمی ہے کہ کووڈ - 19 کے داخلے اور پھیلاؤ کو محدود کرنے کے لئے 14 دن کے لئے اپنے گھر پر رہے۔ 14 دن کی مدت اس دن سے شروع ہوتی ہے جس دن آپ کینیڈا میں داخل ہوتے ہیں۔

- اگر آپ نے سفر کیا ہے اور آپ کو کوئی علامات نہیں ہیں، تو لازمی طور پر آپ کو قرنطینہ (خود ساختہ تنہائی) اختیار کرنا ہے
- اگر آپ نے سفر کیا ہے اور آپ کے علامات ہیں تو لازمی طور پر آپ کو آئسولیٹ (علیحدگی) اختیار کرنا ہے

کورونا وائرس کے بارے میں مزید معلومات کے لئے:

- 1-833-784-4397
- canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca