



Biết các sự kiện về bệnh coronavirus (COVID-19)

COVID-19 là một căn bệnh gây ra bởi coronavirus. Vi-rút coronavirus ở người là phổ biến và thường liên quan đến các bệnh nhẹ, tương tự như cảm lạnh thông thường.

Các triệu chứng của coronavirus ở người có thể rất nhẹ hoặc nghiêm trọng hơn, như:

- Sốt
- Ho
- Khó thở

Các triệu chứng có thể tới 14 ngày mới xuất hiện sau khi tiếp xúc với vi-rút.

Vi-rút coronavirus thường lây lan từ người nhiễm bệnh qua:

- các giọt nhỏ trong hơi thở khi ho hoặc hắt hơi
- tiếp xúc với người khác, như chạm vào người hoặc bắt tay
- chạm vào vật gì có vi-rút sau đó chạm vào mắt, mũi hoặc miệng trước khi rửa tay

Chưa biết những vi-rút này không lây lan qua hệ thống thông gió hoặc qua nước.

Cách tốt nhất để ngăn ngừa sự lây lan nhiễm trùng là:

- rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây;
- tránh chạm vào mắt, mũi hoặc miệng, đặc biệt là với tay không rửa sạch;
- tránh tiếp xúc gần với người bị bệnh;
- ho và hắt hơi vào tay áo của bạn chứ không vào bàn tay của mình;
- luôn luôn thi hành cách xa vật lý;
- ở nhà nếu quý vị bị bệnh để tránh lây bệnh cho người khác; và
- đeo khẩu trang hoặc khăn che mặt không có công dụng y tế (nghĩa là được làm để che hoàn toàn mũi và miệng mà không có khe hở và được buộc chặt vào đầu hoặc buộc vòng sau tai) để bảo vệ người và các bề mặt xung quanh mình.





Lưu ý: Chính phủ Canada đã thi hành **Lệnh Khẩn cấp** theo *Đạo luật Kiểm dịch*. Lệnh này có nghĩa là tất cả những người vào Canada bằng đường hàng không, đường biển hoặc đường bộ phải ở nhà trong 14 ngày để hạn chế sự lây lan của COVID-19. Thời hạn 14 ngày bắt đầu từ ngày quý vị vào Canada.

- Nếu đã đi du lịch và không có triệu chứng, quý vị phải cách ly (tự cách ly).
- Nếu đã đi du lịch và có các triệu chứng, quý vị phải cách ly.

Để biết thêm thông tin về coronavirus:

- 1-833-784-4397
- canada.ca/coronavirus
- phac.info.aspc@canada.ca