



CORONAVIRUS-KRANKHEIT (COVID-19)

Sie sind unter Umständen mit dem Virus in Kontakt gekommen, das COVID-19 verursacht

OBLIGATORISCHE QUARANTÄNE

Die Regierung Kanadas hat Notmaßnahmen ergriffen, um die Einschleppung und Verbreitung von COVID-19 in Kanada zu verlangsamen. Gemäß der *Verfügung zur Minimierung des Risikos eines Kontakts mit COVID-19 in Kanada (Obligatorische Isolation) Nr. 4* **MÜSSEN SIE SICH 14 Tage lang IN QUARANTÄNE BEGEBEN, Informationen für die Kontaktaufnahme zur Verfügung stellen und sich selbst auf Symptome überwachen.**

Die Einhaltung dieser Verfügung wird überprüft und durchgesetzt. Personen, die gegen diese Verfügung verstoßen, müssen mit einer Unterbringung in einer Quarantänestation sowie Geldbußen und/oder einer Haftstrafe rechnen.

- | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ Stellen Sie sicher, dass Sie einen für die Quarantäne geeigneten Ort haben, der über alles zum Leben Notwendige verfügt. ✓ Begeben Sie sich direkt und ohne Verzögerung an den Ort Ihrer Quarantäne und bleiben Sie für 14 Tage ab dem Datum Ihrer Einreise nach Kanada an diesem Ort. ✓ Unterwegs <u>müssen</u> Sie eine geeignete nicht medizinische Maske oder Gesichtsbedeckung tragen. ✓ Praktizieren Sie zu jeder Zeit räumliche Distanzierung. ✓ Nutzen Sie nach Möglichkeit private Verkehrsmittel, z. B. Ihr privates Fahrzeug, um sich an den Ort der Quarantäne zu begeben. | <ul style="list-style-type: none"> × Vermeiden Sie unterwegs den Kontakt zu anderen Menschen: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Bleiben Sie so weit wie möglich im Fahrzeug ✓ Wenn Sie Benzin tanken müssen, zahlen Sie an der Zapfsäule ✓ Wenn Sie Lebensmittel benötigen, benutzen Sie einen Drive-in ✓ Wenn Sie einen Rastplatz benutzen müssen, setzen Sie Ihre Maske auf und achten Sie auf räumliche Distanzierung und gute Hygienepraktiken |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

IN EINIGEN PROVINZEN UND TERRITORIEN GELTEN ZUSÄTZLICHE REISEBESCHRÄNKUNGEN (Beispielsweise keine nicht unbedingt notwendigen Reisen in die Provinz, begrenzter Zugang zu bestimmten Regionen innerhalb der Provinz usw.).

Für weitere Informationen verweisen wir Sie auf die Websites der Provinzen und Territorien, die auf der Rückseite dieses Informationsblattes aufgeführt sind.





Beachten Sie bitte, dass Sie während Ihrer 14-tägigen Quarantäne auch von Provinz- bzw. Territoriumsbehörden kontaktiert werden können. Bei Unterschieden zwischen den Richtlinien des Bundes und der Provinzen bzw. Territorien müssen die strengsten Vorsichtsmaßnahmen befolgt werden.

Sie müssen Ihren Gesundheitszustand 14 Tage lang überwachen

FIEBER

HUSTEN

ATEMBESCHWERDEN

Wenn Sie Symptome für COVID-19 zu entwickeln beginnen (Husten, Atemnot, Fieber ab 38° C oder Anzeichen von Fieber wie Schüttelfrost, gerötete Haut, Schweißausbrüche):

- Isolieren Sie sich von anderen Menschen
- Kontaktieren Sie die örtliche Gesundheitsbehörde (siehe Kontaktinformationen auf der Rückseite) und befolgen Sie deren Anweisungen.

Die 14-Tage-Frist beginnt von Neuem, wenn Sie während Ihrer Quarantänezeit Anzeichen oder Symptome wie die oben beschriebenen für COVID-19 entwickeln oder Kontakt zu einer anderen dieser Verordnung unterliegenden Person haben, die Anzeichen und Symptome von COVID-19 hat oder positiv auf COVID-19 getestet wurde.

Für weitere typische Symptome von COVID-19 oder für Informationen, welche Faktoren das Risiko eines Kontakts mit dem Virus und einer schweren Erkrankung an COVID-19 erhöhen, verweisen wir Sie auf <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/symptoms.html#s>.

SO HELFEN SIE, DIE AUSBREITUNG VON COVID-19 EINZUDÄMMEN

Begeben Sie sich direkt an den Ort Ihrer Quarantäne und vermeiden Sie es, unterwegs Zwischenstopps einzulegen.

Melden Sie sich innerhalb von 48 Stunden nach Ihrer Ankunft online über die ArriveCAN-App unter <https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca> an oder rufen Sie 1-833-641-0343 an.

Melden Sie Ihre Symptome online über die ArriveCAN-App unter <https://arrivecan.cbsa-asfc.cloud-nuage.canada.ca> oder rufen Sie bis zum Ende Ihrer 14-tägigen Quarantäne täglich 1-833-641-0343 an.



WAS SIE WÄHREND IHRER 14-TÄGIGEN QUARANTÄNEZEIT TUN DÜRFEN UND WAS NICHT

Verboten während der Quarantäne	Erlaubt während der Quarantäne	
<ul style="list-style-type: none">• Sie dürfen den Ort Ihrer Quarantäne nicht verlassen, es sei denn, Sie benötigen ärztliche Behandlung.• Sie dürfen keine Gäste empfangen, auch wenn Sie sich draußen befinden und zwei Meter Abstand halten.	<ul style="list-style-type: none">• Sie dürfen am Ort Ihrer Quarantäne gemeinschaftlich genutzte Räume oder private Außenräume nutzen, wenn Sie:<ul style="list-style-type: none">• den Kontakt zu Personen, die nicht mit Ihnen gereist sind, vermeiden• die Räume nach der Nutzung desinfizieren• eine geeignete nicht medizinische Maske oder Gesichtsbedeckung tragen, wenn Sie nicht zwei Meter Abstand zu den Mitbewohnern am Ort der Quarantäne halten können	
Empfohlen während der Quarantäne		
Waschen Sie Ihre Hände häufig mit Seife und warmem Wasser oder benutzen Sie ein Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das mindestens 60 % Alkohol enthält.	Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht zu berühren.	Bedecken Sie beim Husten und Niesen Ihren Mund und Ihre Nase mit Ihrem Arm.
Sie werden zur Überprüfung der Einhaltung dieser Vorschriften während der 14-tägigen Quarantäne einen Anruf von 1-888-336-7735 erhalten.		



GESUNDHEITSBEHÖRDEN

PROVINZEN UND TERRITORIEN	TELEFONNUMMER	WEBSITE
British Columbia	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-888-315-9257	www.manitoba.ca/covid19
Ontario	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Québec	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
New Brunswick	811	www.gnb.ca/publichealth
Nova Scotia	811	www.nshealth.ca/public-health
Prince Edward Island	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Neufundland und Labrador	811 oder 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Nordwest-Territorien	811	www.hss.gov.nt.ca
Yukon	811	www.yukon.ca/covid-19

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

1-833-784-4397

canada.ca/coronavirus

ID: 04-22-02 / DATUM: 01.09.2020