



INUINNAQTUN / INUINNAQTUN

Qalagjuarniq aanniarut (QALAGJUARNIQ-19)

Maliktakhaat inungmiujakhaunngittut kiuvikhangit aullaagtunut qalagjuaqhimannngittut QALAGJUARNIQ -19 aanniarnahugijaujut tikihimajut Kanata TINGMIAKKUT

Kahakhimanahugiguvit aanniarutaunirnut haffumani QALAGJUARNIQ-19. Kanata Kavamangit iniliuqhimajaat qilanaarutitigut maliktakhaat maligautaanit *Inungmiujakhaunngittut Maligaaq* kajumiqtittinahuaqtut hivunikhautaanut hiaminnaittumik QALAGJUARNIQ-19 unalu kajuhiujaut Kanata iluani. Anniaqhimannahugijaujut pivallialaaqtut 14 nit ublunganit. Ikaajuraluarlugit aallanut hivuuranaiqtailinahuarlugit, ilvit kiugiaqaqtatit malikhimainnarlugit maligautaanit *Naiglinahuarlugit Qajagutaanit Hiamittailinirnut uvunga QALAGJUARNIQ-19 Kanata Maligautaanit (Inungmiujakhaunngittut, Avaliinngaaqhimainnarmiq unalu Aallat Munarijakhangillu).*

Maliktakhatit INUNGMIUJAKHAUNNGITTUT		
Ilvit PIJUKHAUJUTIT:		
AVALIINNGAAQTAKHAUJUQ	PIJAKHATIT 2 QALAGJUARNIQ -19 IHIVRIUQHIIJUT	UQAQTAKHATIT QIMILRUQATTARNIQ
<ul style="list-style-type: none"> Avaliinngaaqhimalutit 14 ublunganit. Ahinunnghauhimaittumik tingmiaqarvingmit atiliuriiqhimajunut kavamat-aulattittijaat itiqtirvingnunngaulutit (hiniktarvik). <ul style="list-style-type: none"> Ilingnit atuinnarialik nanminirijatit akhaluutit nutqallakhimajut tingmiaqarviup natqarvingnit qanittuq pihugiami, hamnaluniit ihuaqhiriiqhimajuq akhaluutirjuaq haffumani kavamat-aulattittinirnut hiniktarvik 	<ul style="list-style-type: none"> Pijukhaujutit malruk QALAGJUARNIQ -19 ihivriuqtakhat Kanata iluani maliktakhaujut aulattittinirnut haffumani avaliinngaaqtakhaunirnut havakti– Ihivriuqtaujuq TIKILVIANUT unalu ihivriuqtaujuq uvani UBLUA 8, kihimi ilittuqtaunnirumik haffumani nalunaiqpiiaqtuq QALAGJUARNIQ- 19 ihivriurniq ihivqtauhimajuq uvani 14 – 90 ublunganit tikittaarumik Kanatamut. 	<ul style="list-style-type: none"> Uqaqtakhatit 48 nit ikaarnigut tikinnavit kavamat-aulattittiningit hiniktarvik (hiniktarvik), unalu tikitkuvit avaliinngaariujakhatit hiniktarvik uvani ArriveCAN (atuqtaaqhimagunni ArriveCAN Kanatami itiqtinnaatik) uvungaluuniit 1-833-641-0343 (atunngitkungni atulimaitkungni ArriveCAN) Uqaqattarlugu ubluq tamaat inuuhivit ilitquhinga ilagijaujut aanniarnahugijaujut haffumani QALAGJUARNIQ -19 uvani ArriveCAN uvungaluuniit 1-833-641-0343. Tautuinnaqhimalugit inuuhivit avaliinngaaqhimaguvit.





<ul style="list-style-type: none">• AULAHIMAITTUMIK iluani hiniktarvik igluangani iluaniinnginnaqhimalutit ihivriuqtaujutit kiudjuhia utaqqihimainnrlugu. Naammangnirumi ihivriuqtauninga, ilitturvikhangit hulijakhatit avaliinngaaqtakharnit havakti.• Ihivriurninga naammagijaunngitpat, ahinunngauhimaittumik avaliinngaarvikhatit kinguvaqtittihimaittumik taikunngaujukhaujutit. Avaliinngaarniq iniqhimediaqtuq 14 nit ublunganit kihimi taamna naammagijaunngitpat ihivriurningit kiuningit uvanngat Ublua 8 ihivriungniq, uvvaluuniit nunguani haffumani piffaarniarmijut 14 nit ublunganit ikaarniq.	<ul style="list-style-type: none">• Pihimainnarlugit tamaat aullaarutingit-ilagijaat titiqqait ilagijaujut QALAGJUARNIQ- 19 ihivriurningit kiuviniit iniqhimalugu avaliinngaarutivit.• Ilaliutilugit ihivriurnirut kiuviniit Kanata Kavamangit uvungaluuniit kavamavit nunarjuangit nunallaangilluuniit, uvungaluuniit kitunuliqaak aanniaqtailinirnut aulattittiningit avaliinngaaqhimaguvit tukiutinnagu.	
--	--	--

Kitunuliqaak aanniaqtailinirnut maliktangit malikhimalugit ingilraliruvit ihuarijangni hiniktarviup inungmiugakhaunngittunut

- **Atuqhimainnarlutit hanadjarikpiaqtumik, naammanaqtumik kiinaqhiunmik ivjarutikhaq** ingilraqhimaliruvit, kihimi avaliinngaaruvit uvani nanminirijarnit akhaluutimik uuminngaluuniit aullaqhimaguvit kihimi atauttimiitkuvit inungnit itiqtuhi Kanatami ukuninngat.
- **Halummaqhimalugit** algatit qautamaat.

AQLIRUVIT:

- **Aulahimainnarlutit** akhaluutimi avaliittumik: akiliqhimainnarlutik kaasiliiqarvingmi atuinnarlutit aqutkuvit ikaanginnaqhimalutit nutqarumaguvit niqikhamik.
- **Pittaililutit** nutqaqhimaittumik kahakhimaittumik aallanut.



NALUNAIRUTIKHAQ: Angirutihimajatit ukunangat Maliktakhat munaqhijakhatit, ilitturvikhangit unalu pilimmakharnirnut. Angiqhimangitkuvit agjaqtauniaqtutit uvunga inungmiujakhaunngittumik hiniktarvik, akiliqhilaqaqtutit, titiqqanit akiliqtaulaqaqtatit, unalu/uuminngaluuniit itiqtaulaqaqtutit.

Kavamat kivgaquiningit uqaqatigihimaniaqtaatit uvangat **1-888-336-7735** pulaaqhimalaaqtaatit ilittuqhaigiami malikhimajaakhaat ukunangat inungmiujakhaunngittunut maligautait.

Nalunaitkutut

Ilvit aanniarnahugijauguvit uuminngaluuniit ilittuqhimaguviit ilittuqhimajaujuq QALAGJUARNIQ-19 ihivriuhimajatit, avaliinngaaqhimajukhaujutit aahiit qilamiuqtumik haffumani ilahimaniaqtangit ikaarningit 14 nit ublungani, malikhimalugillu ilitturvikhangit haffumani nunamiuqatingni kitunuliqaak aanniaqtailinirnut aulattittinirnut (takulugu ataaniittuq). Una avaliinngaaqhiniq akunngani atulihaaqtumi uvani ublungani ihivriugait ubluata illitturnaqtumi aanniarnahugijauniq.

- Nutaaq uuminngaluuniit ingattaqhimaguviit qalaktumik
- Anngajungnaqhgiguvit/ ajuqhaliruvit aniqhaariangani
- Nukivit uuminngaluuniit timivit uluriahukkumi; unaguhuinnaliruvit, nukiiiruvit kidjaumaliruvit
- Nutaamik naimalairuvit tipiqaruirnimigluuniit
- Kidjaumaliruvit, qaajuinnaliruvit, timivit uunnakhimagumi uvunga avataanilluuniit 38°C
- Uvinivit aallanngurumik aupadjalaqiguvit (nutaqqanut)
- niaqurliuruvit
- aqiarurliuruvit uuminngat aqiaguit uluriahukkumi, itiktainnaliruvit, mirianginnaliruvilluuniit



Hulijukhaujutit inungmiujakhaunngitkuvit

PIJUKHAUJUTIT	PIJAKHAUNNGITTATIT
<p>Kahaktakhaunngittutit aallanut aullaqhimannngittut ilingnut hiniktukhaujutit ahinut igluarmi.</p> <p>Inikhat aturnaqtit inuudjutaanit (haffuminngatut, imaq, niqi, havautit, unalu uunaqutit) anihimaittumik inungmiujakhaunngittumi itiqtirvik.</p> <p>Niqi, niqiiit niuviqhimajut, uuminngaluuniit aallat pivikhait ukkuavit ilijaujukhat taimaa kahangnaittumik agjaqhiijut.</p> <p>Uuktuqhimmaarlutit timikkut unгахikhihimainnarniq imaatut 2 miitastigut qautamaat.</p> <p>Hilamiinnginnarlutit uvani nanminirijatit tunmiraunmi pihugvingmiluuniit tahapkuat aullaqatigihimajatit.</p> <p>Malikhimainnarlugit maligautait uvanngat nunamiuqatigiit kitunuliqaak aanniaqtailinirnut. Ihuigjauhimagumik ukunanngat kitunuliqaak aanniaqtailinirnut unalu makpiraaq titiqqait, malikhimainnarlugit malikpiaqtangit maligaut.</p> <p>Kiujakhatit uqarviuguvit uuminngaluuniit pulaaqtauliraangavit uvanngat ihivriuhiijut havaktit uuminngaluuniit maligautigut piliihimajut.</p>	<p>Atuqtakhaunngittatit avvautijakhatit iniit haffuminngatut inuqarviit, aniiiraangat katimavit, nirriiviit, ulapqiviit uuminngaluuniit naluujaqarviit.</p> <p>Pulaarviujakhaunngittutit ilavitit, ilannavit, uuminngaluuniit aallat hiniktarvingmiujut.</p> <p>Ahinunngaujukhaunngittutit inungmiujakhaunngittumi hiniktarvik kihimi havautitukhainnarlutit uuminngaluuniit aanniarvingnunngauliruvit, taimaa kahakhimaittumik QALAGJUARNIQ-19 ihivriurniq, uuminngaluuniit aulapkaqtinnatik uvanngat inungmiujakhaunngittunut havakti.</p>



Kitunuliqaak Anniaqtailiningat Aulattittijit

Nunarjuanganit unalu nunallaangit	Hivajautaa naahautingat	Ikiaqqivikkut
British Columbia	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-866-626-4862	https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment
Ontario	1-866-797-0000	www.ontario.ca/coronavirus
Quebec	1-877-644-4545	www.quebec.ca/en/coronavirus
New Brunswick	811	www.gnb.ca/publichealth
Nova Scotia	811	www.novascotia.ca/coronavirus/
Prince Edward Island	811	www.princeedwardisland.ca/covid19
Newfoundland Labradorlu	811 uuminngaluuniit 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	1-867-975-5772	www.gov.nu.ca/health
Northwest Territories	811	www.gov.nt.ca/covid-19
Yukon	811	www.yukon.ca/covid-19